



**FICHA
INFORMATIVA
PARA EL
DOCENTE**



**TAREA 12
NOS
CONOCEMOS
MEJOR**



**PROCEDIMIENTO
INDIVIDUAL
Y EN GRUPO**



**PARA TRABAJAR
EN EL AULA**



**TIEMPO DE
EJECUCIÓN
APROXIMADO
20 MINUTOS**



**NIVEL
DESARROLLO**

**(Decreto 68/2007 de 29 de mayo por el que se establece y ordena el currículo de la E. Primaria en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha)*

VINCULACIÓN AL CURRÍCULO*

Área/sesión de tutoría:	<ul style="list-style-type: none"> • Conocimiento del Medio (2º ciclo. Bloque de contenido 1). • Educación Física (2º ciclo EP. Objetivo 5. Bloques de contenido 1 y 4). • Tutoría.
Bloque de contenido:	“El conocimiento y defensa del hombre y el resto de los seres vivos”.
Criterio de evaluación:	<ul style="list-style-type: none"> • CONOCIMIENTO DEL MEDIO (criterio de evaluación para el 2º ciclo nº 1): <ul style="list-style-type: none"> • Identificar y explicar las consecuencias para la salud y el desarrollo personal de determinados hábitos de alimentación, higiene, ejercicio físico y descanso. • EDUCACIÓN FÍSICA (criterios de evaluación para el 2º ciclo nº 1 y nº 3): <ul style="list-style-type: none"> • Tomar conciencia de la movilidad de los ejes corporales en diferentes posiciones y de los diferentes segmentos y consolidar las nociones espaciales y temporales. • Utilizar los recursos expresivos del cuerpo e implicarse en el grupo para la comunicación de ideas, sentimientos y representación de personajes e historias, reales o imaginarias.

PROGRAMACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Objetivo que se pretende:	<ul style="list-style-type: none"> • Recoger información sobre las posibilidades que el conocimiento de uno mismo supone a la hora de planificar y mejorar su trabajo y estudio. • Organizar las opciones disponibles. • Elegir y desarrollar las opciones más deseadas.
Bloque de contenido: Conocimiento y defensa del hombre.	<ul style="list-style-type: none"> • Información acerca de uno mismo: características personales, gustos, opciones disponibles,... • Toma de decisiones para la planificación del estudio en función de intereses y valoraciones personales.
Criterio de evaluación:	Ver los Criterios de evaluación descritos en “Vinculación al currículo”.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: METODOLOGÍA

El profesor/a explicará en qué consiste la actividad en clase, luego dejará unos 20 minutos para la puesta en práctica de la misma, para luego ponerlo todo en común, de forma que todos los alumn@s aprecien los resultados de un buen autoconocimiento de uno mismo.