

COMPETENCIA EMOCIONAL

ANALIZO MIS LOGROS Y MIS CUALIDADES

EJE TEMÁTICO:

Desarrollo Personal y Emocional

OBJETIVOS

- Identificar aquello que nos caracteriza y nos hace distintos de los demás.
- Reconocer nuestras cualidades y logros.
- Estimular de forma positiva el conocimiento y la imagen de uno mismo.
- Identificar logros y metas conseguidas.

ACTIVIDAD

El alumno deberá trabajar con la tabla de la página siguiente. La actividad consiste en enumerar las cualidades que posee y los logros y metas que haya conseguido hasta el momento.

En la lista de logros se deben reflejar las metas alcanzadas, los éxitos en los estudios, en el deporte, en la familia... y en la lista de cualidades se pueden reflejar las cualidades físicas, de personalidad, de relación con los demás.

Una vez elaboradas las dos listas, cada uno escribirá en el dibujo de la casa lo siguiente:

- En la puerta de entrada escribirá su nombre y apellidos.
- En techo de la casa apuntará los logros y metas alcanzados hasta la fecha.
- En la casa (en su interior), escribirá cuales son sus cualidades.

SUGERENCIAS METODOLÓGICAS

La actividad se realizará de forma individual. Seguidamente se destinará un tiempo para la exposición grupal. Aproximadamente la sesión debe durar una hora.

MATERIALES

No es necesario, solamente el cuaderno.

EVALUACIÓN / SUGERENCIAS

Es necesario que cada alumno exponga el trabajo final con el objetivo de comprobar la relación entre sus cualidades y sus logros.

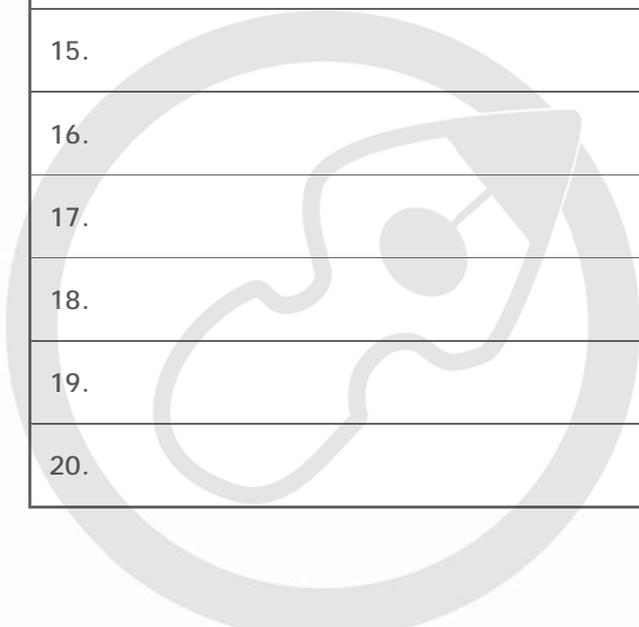
ANALIZO MIS LOGROS Y MIS CUALIDADES

EJE TEMÁTICO: Desarrollo Personal y Emocional

NOMBRE DEL ALUMNO/A:

..... Grupo: Fecha:

| MIS CUALIDADES | MIS LOGROS |
|----------------|------------|
| 1. | 1. |
| 2. | 2. |
| 3. | 3. |
| 4. | 4. |
| 5. | 5. |
| 6. | 6. |
| 7. | 7. |
| 8. | 8. |
| 9. | 9. |
| 10. | 10. |
| 11. | 11. |
| 12. | 12. |
| 13. | 13. |
| 14. | 14. |
| 15. | 15. |
| 16. | 16. |
| 17. | 17. |
| 18. | 18. |
| 19. | 19. |
| 20. | 20. |



ANALIZO MIS LOGROS Y MIS CUALIDADES

EJE TEMÁTICO: Desarrollo Personal y Emocional

NOMBRE DEL ALUMNO/A:

..... Grupo: Fecha:

de mis Éxitos

La Casa

The form is a large house-shaped graphic. The roof is a triangle containing four horizontal dotted lines. The main body is a rectangle divided into three vertical sections. The left section contains four horizontal dotted lines. The middle section contains four vertical dotted lines. The right section contains four horizontal dotted lines. A faint watermark of a person's head and shoulders is visible in the background of the right section.