

ACTIVIDAD. NECESIDADES BÁSICAS

EJE TEMÁTICO: Desarrollo Personal y Emocional

NOMBRE DEL ALUMNO/A:

..... Grupo: Fecha:

OBJETIVO

Con esta actividad pretendemos que los alumn@s sean conscientes de aquellas cosas que realmente necesitamos para vivir y de las necesidades que nosotros mismos nos creamos y de las cuales podríamos prescindir.

ACTIVIDAD

1. TRABAJO POR PAREJAS

Escribid en la tabla de la página siguiente las 20 cosas sin las cuales no podríais vivir. Una columna es para las cosas materiales (comida, ropa, agua, móvil....) y la otra para las no materiales (amistad, amor, esperanza...)

Después, imaginad que debido a un terremoto tenéis que marchar de vuestra ciudad y sólo podéis salvar diez cosas. Marcad con una -X- en el cuadro que encontraréis en cada casilla las cosas de la lista que salvaríais.

2. TRABAJO EN PEQUEÑO GRUPO

En grupos de 4, comparad vuestras listas y consensuar las 10 cosas que consideráis imprescindibles.

3. ANÁLISIS

Reflexionad sobre aquello que habéis elegido:

- *¿Cuántas cosas materiales necesitamos realmente para vivir?*

.....

- *¿E inmateriales?, ¿es necesario el amor, la amistad, la esperanza...?*

.....

- *¿Cuántas cosas innecesarias consumís?*

.....

- *¿Creéis que os hacen más felices?*

.....

- *¿De cuál os podríais privar?*

.....

4. TRABAJO EN GRAN GRUPO

Entre todos, consensuar las 10 cosas imprescindibles para vivir.

5. DEBATE Y REFLEXIÓN EN GRAN GRUPO

Reflexionad y dialogad sobre las cosas que actualmente consideramos imprescindibles pero que son necesidades que nos hemos creado como el móvil, internet, ropa fashion, fast food...

ACTIVIDAD. NECESIDADES BÁSICAS

EJE TEMÁTICO: Desarrollo Personal y Emocional

NOMBRE DEL ALUMNO/A:

..... Grupo: Fecha:

COSAS MATERIALES	COSAS NO MATERIALES
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

