

OBJETIVOS

- Reflexionar sobre las características personales propias.
- Abrirse al grupo, dándose a conocer como cada uno cree que es

ACTIVIDAD

Al alumno se le darán las siguientes recomendaciones:

En el siguiente Cuestionario encontrarás una lista de adjetivos opuestos entre los cuales hay unos números del 1 al 7. Se trata de elegir un valor en función de lo que piensas de ti en ese aspecto concreto.

Por ejemplo:

Atento 1 2 3 4 5 6 7 Distraído

Si opinas que eres una persona "muy atenta" deberás elegir el número 1; si piensas que eres "atenta" el 2; si tu atención es "normal", el 3, 4 ó 5, según creas que te aproximas más a "atento" o a "distraído"; si te distraes frecuentemente deberás elegir el 6; por último, si estimas que eres "muy distraído" y te cuesta concentrarte, elige el 7.

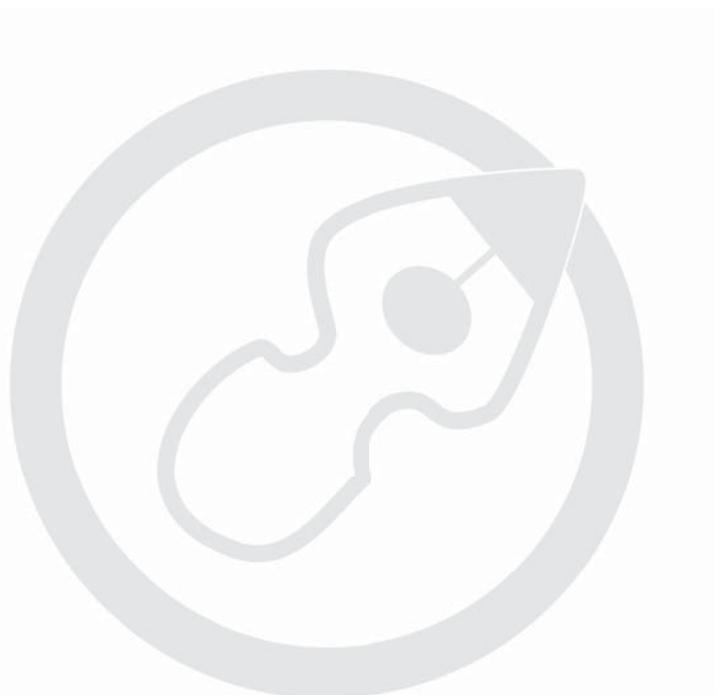
Haz esto para cada pareja de adjetivos, teniendo en cuenta que los números:

- 3 - 4 - 5: indican normalidad (según ciertos grados)
- 1- 2 - 6 - 7: indican predominio de uno de los adjetivos que acompañan

Debes realizar el ejercicio con la mayor sinceridad posible contigo mismo.

MATERIALES

Cuestionario adjunto.



CUESTIONARIO. AUTOCONCEPTO ACADÉMICO

EJE TEMÁTICO: Desarrollo Personal y Emocional

NOMBRE DEL ALUMNO/A:

..... Grupo: Fecha:

CUESTIONARIO PERSONAL: "COMO SOY YO"								
Perezoso	1	2	3	4	5	6	7	Diligente
Tranquilo	1	2	3	4	5	6	7	Nervioso
Puntual	1	2	3	4	5	6	7	Impuntual
Aceptado	1	2	3	4	5	6	7	Rechazado
Ordenado	1	2	3	4	5	6	7	Desordenado
Atento	1	2	3	4	5	6	7	Distraído
Animado	1	2	3	4	5	6	7	Desanimado
Mal estudiante	1	2	3	4	5	6	7	Buen estudiante
Colaborador	1	2	3	4	5	6	7	Mal colaborador
Inconstante	1	2	3	4	5	6	7	Constante
Activo	1	2	3	4	5	6	7	Pasivo
Poco Inteligente	1	2	3	4	5	6	7	Muy Inteligente
Con mala base	1	2	3	4	5	6	7	Con buena base
Pesimista	1	2	3	4	5	6	7	Optimista
Accesible	1	2	3	4	5	6	7	Retraído
En forma	1	2	3	4	5	6	7	Fatigado

CORRECCIÓN. <i>Une con una línea todos los números elegidos. Esta línea te dará el perfil de tu autoconcepto académico.</i>								
Perezoso	1	2	3	4	5	6	7	Diligente
Perezoso								Diligente
Tranquilo								Nervioso
Puntual								Impuntual
Aceptado								Rechazado
Ordenado								Desordenado
Atento								Distraído
Animado								Desanimado
Mal estudiante								Buen estudiante
Colaborador								Mal colaborador
Inconstante								Constante
Activo								Pasivo
Poco Inteligente								Muy Inteligente
Con mala base								Con buena base
Pesimista								Optimista
Accesible								Retraído
En forma								Fatigado