

# Guía viajera para jóvenes

® Instituto de la Juventud  
José Ortega y Gasset, 71  
28006 – Madrid

**Coordinación:**

Servicio de Información y Difusión  
Centro de Información Joven

**Autores:**

Carlos García de Bakedano Biurrun  
Mónica Rejón Mayoral  
Elisa Ruiz Ruiz  
Enrique Luis Gallardo Mantas

# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN .....	5
1 - PREPARANDO EL VIAJE .....	7
DOCUMENTACIÓN NECESARIA .....	8
<i>D.N.I.</i> .....	8
<i>Pasaporte</i> .....	9
<i>Visados</i> .....	9
<i>Permiso internacional de conducción</i> .....	10
<i>Certificado Internacional de Vacunación</i> .....	10
<i>Tarjeta Sanitaria Europea</i> .....	10
DOCUMENTACIÓN PARA VIAJAR MÁS BARATO .....	11
<i>Carné Euro &lt; 26</i> .....	11
<i>ISIC. Carné Internacional de Estudiante</i> .....	11
<i>Carné alberguista</i> .....	12
<i>Carné Internacional GO-25</i> .....	13
<i>ITIC. Carné Internacional de Profesor</i> .....	13
<i>Carné Internacional de Camping</i> .....	13
<i>Tarjeta de Estudio RENFE</i> .....	14
SEGUROS DE VIAJE .....	14
SALUD .....	15
<i>Consejos del Ministerio de Sanidad</i> .....	15
SEGURIDAD .....	20
EMBAJADAS Y CONSULADOS .....	23
ALOJAMIENTO .....	23
<i>Albergues</i> .....	23
<i>Campings</i> .....	24
<i>Casas Rurales</i> .....	25
<i>Bed&amp;Breakfast</i> .....	25
<i>Hoteles</i> .....	26
<i>Residencias de Estudiantes</i> .....	26
<i>Pisos y Apartamentos</i> .....	27
<i>Convivencia en familias</i> .....	27
<i>Refugios</i> .....	27
<i>Alojamiento gratuito</i> .....	27
TRANSPORTE .....	28
<i>Tren</i> .....	28
<i>Autobús</i> .....	31
<i>Coche/Moto</i> .....	32
<i>Autocaravana</i> .....	34
<i>Avión</i> .....	34
<i>Barco</i> .....	38
<i>Bicicleta</i> .....	39
<i>Viajes a pie</i> .....	39
EQUIPAJE .....	40
RECURSOS VIAJEROS .....	42
<i>Meteorología</i> .....	43
<i>Idiomas</i> .....	43
<i>Cambio de moneda</i> .....	43
<i>Mapas</i> .....	43
<i>Cálculo de horas locales</i> .....	43
<i>Información telefónica</i> .....	44

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

<i>Otros .....</i>	44
DERECHOS .....	44
INFORMACIÓN VIAJERA.....	45
<i>Portales de viajes.....</i>	45
<i>Guías de viajes.....</i>	46
<i>Revistas de viajes.....</i>	46
<i>Programas de radio de viajes.....</i>	47
<i>Libros de viajes .....</i>	47
<i>Foros y experiencias de viajes .....</i>	47
<i>Agencias de Viajes .....</i>	48
<i>Agencias de Viajes especializadas en turismo joven .....</i>	48
<b>2 - DESTINOS .....</b>	<b>49</b>
ESPAÑA.....	50
EUROPA .....	53
ÁFRICA .....	56
AMÉRICA.....	58
ÁSIA.....	60
OCEANÍA.....	62
CIUDADES.....	62
<i>Algunas ciudades españolas .....</i>	63
<i>Algunas ciudades europeas .....</i>	63
<i>Ciudades del mundo.....</i>	63
CAMINO DE SANTIAGO.....	64
<i>Algunos consejos para hacer el Camino de Santiago .....</i>	65
LA RUTA DE DON QUIJOTE.....	66
VUELTAS AL MUNDO Y VIAJES MOCHILEROS .....	67
<b>3 – OTROS VIAJES Y ACTIVIDADES.....</b>	<b>70</b>
VIAJES RESPONSABLES Y SOLIDARIOS .....	71
CÓDIGO ÉTICO DEL VIAJERO/A .....	71
VIAJES Y CULTURA .....	73
<i>Festivales .....</i>	73
<i>Cursos de verano.....</i>	74
<i>Patrimonios de la Humanidad .....</i>	74
VIAJES Y NATURALEZA.....	74
<i>Parques y espacios naturales.....</i>	74
<i>Turismo Activo .....</i>	75
VIAJES ALTERNATIVOS.....	75
OTRAS ACTIVIDADES.....	76
<i>Portal Europeo de Juventud.....</i>	76
<i>Idiomas.....</i>	76
<i>Red Eures.....</i>	77
<b>ANEXO: DIRECTORIO DE JUVENTUD DE LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS .....</b>	<b>78</b>

# INTRODUCCIÓN

"Un viaje de mil millas empieza con un paseo". Lao Tse.

### **INTRODUCCIÓN**

Viajar. Sorpresa, ilusión, curiosidad, emoción... son múltiples y variados los estímulos que alimentan nuestros sentidos a la hora de emprender un viaje. Desde el momento que se piensa en el destino, la ruta, la preparación del petate, hasta cuando la mirada curiosa va descubriendo rincones en los nuevos caminos que se recorren. E incluso, a la vuelta, al dejarse envolver por los recuerdos de historias, risas y fotos varias.

Son también muchas las maneras de recorrer mundo: algunos en destinos a la vuelta de la esquina, otros en recónditas y desconocidas tierras; con lo justo o sin estar tan atado al presupuesto; a pie, en bici, interrail o en avión; con régimen de bocata o degustando las variadas gastronomías locales; a la aventura o en viaje organizado.

También son diversas las motivaciones que nos llevan a viajar: mero afán aventurero; relax y desconexión de la rutina diaria; conocer nuevas culturas y paisajes; colaborar en el desarrollo de otros pueblos; aprender idiomas...

En esta Guía Viajera para jóvenes, para quienes lo son por edad o para quienes lo son de espíritu, hemos tratado de recopilar información que os podáis llevar en la mochila y así organicéis vuestros viajes de la forma más cómoda y barata posible. Por supuesto, no están todas las pistas. Hay que seguir buscándolas y creándolas. Pero esa ya es una tarea en la que necesitamos que nos echéis una mano. Os esperamos a la vuelta.

# 1 - PREPARANDO EL VIAJE

## **1 - PREPARANDO EL VIAJE**

En la preparación de un viaje se puede tener todo más o menos controlado o dejarse llevar y abrirse un poco más a la improvisación. Pero eso sí, siempre van a existir una serie de detalles que no conviene olvidar y que os ayudarán a evitar indeseables contratiempos.

### **DOCUMENTACIÓN NECESARIA**

Hay documentos que son imprescindibles para viajar. Cada país, bien sea por sus condiciones sanitarias, de seguridad o por la relación diplomática que puedan tener con España va a requerir más o menos documentación.

Siempre es bueno hacer un inventario y tener en cuenta los tiempos de tramitación para no que no os pilléis los dedos y os quedéis en tierra por falta de un visado o por tener el pasaporte caducado.

Otro consejo que os puede sacar de algún apuro es hacer fotocopias y guardarlas en un sitio seguro, para que en caso de robo o pérdida los trámites sean más rápidos.

Para obtener **información particular de cada país**, conviene mirar detenidamente el sitio web del **Ministerio de Asuntos Exteriores** ([www.mae.es](http://www.mae.es)) o ponerse directamente en contacto con ellos (tfno:91 379 97 00, Pza. de la Provincia 1, 28012 Madrid)

### **D.N.I.**

El Documento Nacional de Identidad es obligatorio para las personas con ciudadanía española, mayores de 14 años. Se tramita en las Comisaría de Policía (ver detalles en **Ministerio del Interior**. [www.mir.es](http://www.mir.es), Tfno: 900 150 000) y hay que tener en cuenta que durante el verano el horario de atención al público puede cambiar. Se renueva cada cinco años.

Además, los menores de edad precisan de una autorización del padre, madre o tutor, que se obtiene en las Comisaría de Policía, Puestos de la Guardia Civil, Juzgados, Notarías y Alcaldes.

Los países con los que se puede viajar con el D.N.I. en vigor son los siguientes:

Alemania, Andorra, Austria, Bélgica, Bosnia-Herzegovina, Chipre, Dinamarca, Eslovenia, Eslovaquia, Estonia, Finlandia, Francia, Gran Bretaña, Grecia, Holanda, Hungría, Irlanda, Islandia, Italia, Letonia, Liechtenstein, Lituania, Luxemburgo, Malta, Marruecos<sup>1</sup>, Mónaco, Noruega, Polonia, Portugal, República Checa, Rumania, San Marino, Suecia, Suiza y Turquía<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Se precisa, sólo para grupos turísticos, un justificante de estancia y alojamiento emitido por una agencia de viajes o similar.

<sup>2</sup> Con pasaporte ordinario o DNI, el visado se obtiene en el puesto fronterizo de entrada en Turquía, mediante el pago de la tasa por visado de diez dólares U.S.A. Si se viaja a este país en vehículo propio portando objetos de valor, se deberá ir provisto de pasaporte.



## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Desde marzo de 2006 está implantándose el nuevo DNI electrónico (DNIE) que incorpora un chip electrónico con datos del portador ([www.dnielectronico.es](http://www.dnielectronico.es)).

*Precio:* 6,70 € (primera inscripción y renovación por caducidad); 11,90 (renovación por extravío, deterioro o sustracción sin denuncia).

*Validez:* Cinco años antes de cumplir los 30, diez años antes de cumplir los 70 y permanente a partir de esa edad.

*Tramitación:* En comisarías de policía o equipos de expedición del DNI. Para la primera inscripción es necesario dos fotos y certificado de extracto de partida de nacimiento. Para la renovación dos fotos, DNI anterior y certificado de empadronamiento si hay cambio de domicilio.

## Pasaporte

Este es el documento que acredita, fuera del país, vuestra identidad y nacionalidad y os permite viajar por aquellos países que exijan llevarlo encima. También se puede tramitar en las Comisarías de Policía, así como en las Embajadas y Consulados de España en el extranjero.

Existen varios tipos de pasaporte:

- Ordinario: Tiene una validez de cinco años para menores de 30 años y de diez si ya se ha cumplido esa edad.
- Colectivo: Se expide para viajes específicos y su duración no puede exceder los tres meses.
- Para emigrantes: Se solicita en la Dirección General de Migraciones y su validez es de 2 años.

Para saber cuales son los países en los que es necesario llevar pasaporte sin visado, plazos de vigencia y demás detalles, como tasas de entrada y salida, conviene informarse en el **Ministerio de Asuntos Exteriores** ([www.mae.es](http://www.mae.es)) o sino también a través del Ministerio del Interior.

*Precio:* 16,50 €; 5,50€ el titular del pasaporte colectivo y 0.40€ cada acompañante.

*Validez:* Cinco años antes de cumplir los 30 y diez años a partir de esa edad.

*Tramitación:* En Jefaturas Superiores y Comisarias de Policía. Para la primera inscripción es necesario dos fotos, DNI en vigor, pasaporte anterior en caso de renovación y justificante de denuncia en caso de pérdida o robo.

## Visados

Para la mayoría de los países no se requieren, si los viajes son de turismo, las estancias son inferiores a 90 días y se tiene el billete de ida y vuelta, pero en algunos de ellos sí es imprescindible tenerlo, además del pasaporte, para poder entrar.

En el **Ministerio de Asuntos Exteriores** ([www.mae.es](http://www.mae.es)) tienen información acerca de qué países lo exigen, así como de las tasas y requisitos necesarios. Las

diligencias se pueden realizar en las oficinas consulares que el país en cuestión tenga en España (ver esta información en [www.embajadas-online.com](http://www.embajadas-online.com)).

En el sitio web [www.visados.org](http://www.visados.org) también hay información muy detallada sobre visados para personas con nacionalidad española en diferentes países.

### Permiso internacional de conducción

Este permiso es necesario si queremos conducir temporalmente en países que no sean miembros de la Unión Europea y que no hayan adoptado el modelo de permiso previsto en los Convenios de Ginebra o Viena.

Este permiso tiene una validez de un año y no es válido para conducir en España. El único requisito es ser titular de un permiso de conducción en vigencia y de igual clase al que se solicita y se expide en las Jefaturas Provinciales y Locales de Tráfico ([www.dgt.es](http://www.dgt.es)).

### Certificado Internacional de Vacunación

En especial, en determinados países de África, Asia y Sudamérica, es obligatorio para entrar, un certificado de vacunación que acredite que han sido administradas determinadas vacunas, particularmente la de la fiebre amarilla.

Se recomienda visitar los Centros de Vacunación Internacional de cada Comunidad Autónoma por lo menos con un mes de antelación para obtener información sobre las vacunas obligatorias y recomendadas en los países de destino.

En la página web del **Ministerio de Sanidad y Consumo** disponéis de amplia información sobre la situación sanitaria en todo el mundo. ([www.msc.es](http://www.msc.es), ver apartado profesionales, salud pública, sanidad exterior).



### Tarjeta Sanitaria Europea

Si viajáis por Europa, este documento os permite recibir prestaciones sanitarias en igualdad de condiciones con los asegurados del país al que os desplazáis. La atención es gratuita y si se tiene que pagar, después se reembolsará la cantidad correspondiente.

La tarjeta es individual y en ella aparecen el nombre del usuario, el número de DNI y un código que identifica al Instituto de la Seguridad Social que lo respalda.

Es válida durante una estancia temporal, señalada en el documento, en cualquiera de los países integrantes de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo (Islandia, Liechtenstein, Noruega), así como en Suiza.

Para obtenerla deberéis hacerlo en cualquiera de los **Centros de Atención e Información de la Seguridad Social** (CAISS) del Instituto Nacional de la Seguridad Social, donde te será emitida en el acto, previa identificación personal.

Además, también existe la posibilidad de conseguir un CPS (Certificado Provisional Sustitutorio) a través de Internet.

<http://www.seg-social.es>

### DOCUMENTACIÓN PARA VIAJAR MÁS BARATO

Podéis viajar más barato por todo el mundo gracias a una serie de carnés. Os damos información sobre ellos para que exprimáis al máximo sus ventajas.

#### Carné Euro < 26



Con este documento, conocido más popularmente como Carné Joven, podéis tener acceso en 37 países europeos a una serie de descuentos y ventajas en museos, cines, teatros, transportes, instalaciones deportivas, comercios, alojamientos y en aquellos establecimientos que tengan la indicación "Aquí sí, aquí carné joven".

Si visitáis la página de la Asociación Europea del Carné Joven [www.eyca.org](http://www.eyca.org) o [www.euro26.org](http://www.euro26.org) encontraréis información sobre los descuentos que hay en cada país.

¡Importante! El carné joven también incluye un seguro que cubre al titular a partir de los 25 km. del domicilio habitual, en todo el mundo.

*Requisitos:* Tenéis que tener entre 14 y 25 años (ambos inclusive).

*Validez:* Durante dos años desde que se expide a no ser que cumpláis 26 antes, momento en el que caduca automáticamente.

*Tramitación:* Para tenerla podéis hacerlo a través de los Servicios de Juventud de las Comunidades Autónomas, los Centros de Información Juvenil, las Asociaciones de Juventud y los Bancos y Cajas de Ahorro. Sólo es necesario rellenar una solicitud, llevar una fotografía, pagar la tasa y fotocopia del DNI o pasaporte.

#### ISIC. Carné Internacional de Estudiante



Se puede utilizar el carné ISIC ([www.isic.org](http://www.isic.org)) en cualquier país del mundo y también da derecho a bastantes descuentos y ventajas en alojamientos, centros culturales y de ocio....

A su vez, cuenta con un servicio gratuito de emergencias 24h, y un servicio de llamadas a bajo coste, buzón de voz y correo electrónico.  
<http://www.isiconnect.ekit.com>

No existe límite superior de edad para obtener el ISIC. Sin embargo, en algunos casos hay un límite de edad para aplicar el descuento. En concreto, muchas líneas aéreas no ofrecen descuentos en sus vuelos a estudiantes por encima de 30 años.

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

**Requisitos:** Tener más de 12 años acreditándolo con DNI o pasaporte y ser estudiante matriculado en centros académicos oficialmente reconocidos, durante un **mínimo de 15 horas semanales**, en alguno de estos niveles:

- ✓ Educación superior (universidad, escuelas universitarias, facultades, escuelas técnicas superiores...)
- ✓ Estudiantes matriculados en educación secundaria: ESO, Bachillerato LOGSE, FP...
- ✓ Estudiantes de idiomas matriculados en la Escuela Oficial de Idiomas u homologados
- ✓ Estudiantes en otros centros oficialmente reconocidos, por ejemplo, estudios de música, capacitaciones profesionales etc.

**Precio:** 6 €

**Validez:** Es de un curso escolar y además de septiembre a diciembre del siguiente año (por ejemplo, los carnés emitidos durante el curso 2007/2008 caducan en diciembre de 2008).

**Tramitación:** Para haceros con el Carné ISIC podéis acudir a las Direcciones de Juventud o los Servicios de Información Juvenil de vuestra Comunidad Autónoma, acreditando la condición de estudiante y la edad, además de rellenar la solicitud con una fotografía tamaño carné y pagar la tasa correspondiente.

### Carné alberguista

Si vuestra opción de alojamiento son los albergues, con este carné tenéis derecho al uso de 206 Albergues Juveniles en España (REAJ, [www.reaj.com](http://www.reaj.com)) y en más de 4.200 pertenecientes a la Federación Internacional de Albergues Juveniles (IYHF, [www.hihostels.com](http://www.hihostels.com)). Existen diferentes carnés de alberguista:

- ✓ Juvenil (de 14 a 29 años): 5 € (2,5 € con Carné Euro <26)
- ✓ Adulto (más de 30 años): 11 €
- ✓ Grupo (a partir de 10 personas menores de 30 años y al menos uno de ellos con más de 18): 15 € el Grupo. Si vuestro grupo pertenece a una Asociación Juvenil está exento de pago, habiendo presentado el certificado del Censo de Asociaciones Juveniles).
- ✓ Familia (parejas españolas con hijos menores de 14 años): 22 € Familia.
- ✓ Jóvenes extranjeros (14 a 29 años): 21 € para seis noches. Si no tenéis Carné de Alberguista y estáis de paso, podéis comprar sellos de bienvenida (welcome stamps) en el propio Albergue Juvenil. Consiste en una tarjeta provisional con sellos que el y la alberguista puede ir comprando a razón de uno por noche, o todos de una vez. Cuando se incorporen seis sellos, ya constituye un Carné, que tiene una vigencia de 12 meses a partir de la fecha de expedición del primer sello. Los sellos se expiden en todos los albergues internacionales y la tasa por sello de bienvenida es de 3 euros.

Es válido durante un año desde la fecha de expedición. Al adquirir el carné, se os entregará una guía de albergues de España gratis. También existe una guía mundial a la venta.

Este carné se puede conseguir en las Oficinas de Información Juvenil que emitan carnés y en los Albergues Juveniles que estén en REAJ. Únicamente es necesario llevar DNI o pasaporte para certificar la edad.



### Carné Internacional GO-25

Otro carné más con el que obtendréis ventajas y descuentos en transportes y alojamientos por parte de las organizaciones miembros de la Federación Internacional de Organizaciones de Viajes para Jóvenes (FIYTO, [www.fiyto.org](http://www.fiyto.org)). La información detallada sobre las ventajas se recopila en la guía que os entregarán al recoger el carné.

*Requisitos:* Tenéis que tener entre 14 y 25 años (ambos inclusive).

*Precio:* 6 €

*Validez:* Un año natural a partir de la fecha de emisión.

*Tramitación:* En las Oficinas de Información Juvenil presentando un impreso de solicitud, una fotografía y el DNI.



### ITIC. Carné Internacional de Profesor

Os podéis beneficiar de este carné si sois profesores y profesoras empleados como personal de una institución educativa oficialmente reconocida. Con ella podréis disfrutar de descuentos y ventajas en alojamiento, transporte, museos, centros culturales o teatros (<http://www.istc.org/>).

Como con el ISIC, también se dispone de un Servicio de Urgencia 24h. y del Isiconect.

*Requisitos:* Ser docente y acreditar esta condición mediante certificado del centro o nómina.

*Precio:* 8 €

*Validez:* Un curso escolar y además de septiembre a diciembre del siguiente año.

*Tramitación:* En las Direcciones de Juventud o los Servicios de Información Juvenil de vuestra Comunidad Autónoma presentando un impreso de solicitud, una fotografía y el DNI.



### Carné Internacional de Camping

El Carné Internacional de Camping (Camping Card International - CCI) es el documento de identificación del campista. Las ventajas que obtenéis con él son las siguientes.

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

- ✓ Un seguro de responsabilidad civil, hasta 2,5 millones de francos suizos, por daños corporales o materiales causados a terceros durante la práctica del campismo.
- ✓ Descuento en aquellos campings que hacen figurar las siglas CCI en su información contenida en la Guía de Campings Oficial de la FECC.
- ✓ Identificación de que el titular es miembro de un club perteneciente a la FICC.

*Requisitos:* Ser miembro de algún Club Federado de Campistas.

*Precio:* Se establece en cada club.

*Tramitación e Información:* Clubes Campistas Federados o en la Federación Española de Clubes Campistas. [www.guiacampingfecc.com/campistasfecc](http://www.guiacampingfecc.com/campistasfecc)

[www.campingcardinternational.com](http://www.campingcardinternational.com)

### Tarjeta de Estudio RENFE

Si sois estudiantes universitarios y de Centros Oficiales de Enseñanza, con esta tarjeta de RENFE tenéis descuentos en servicios de Cercanías de Asturias, Barcelona, Cádiz, Málaga, Murcia, Sevilla y Valencia. La tarjeta es válida por trimestres y en periodos lectivos y es gratuita.

Más información en [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

### SEGUROS DE VIAJE

Al emprender un viaje siempre se sale confiado de que todo va a ir bien y no va a haber problemas. Y en la mayoría de las ocasiones así es, pero a veces la mala suerte se cruza en el camino y, entonces, es bueno echar mano de un seguro de viaje. Sobre todo, resulta necesario para viajes internacionales y muy especialmente para los destinos fuera de Europa.

Los precios pueden oscilar dependiendo de las coberturas, los destinos, la duración del viaje y algunas de las actividades que se van a realizar. Normalmente suelen incluir repatriaciones sanitarias, asistencia médica en el extranjero, pérdida o deterioro de equipaje, responsabilidad civil, adelanto de fondos, retrasos en transportes, entre otros.

Para información más detallada os recomendamos que consultéis este sitio web: <http://www.euroresidentes.com/seguros/seguros-de-viaje.htm>

Si en vuestro viaje tenéis pensado practicar deportes de aventura es necesario informarse en la Federación Deportiva correspondiente.

Los titulares del Carné Joven, Carné Internacional de Estudiante, Carné Joven Internacional GO-25 y Carné Internacional de Profesor tienen un seguro internacional gratuito desde el momento que lo obtienen hasta su caducidad. Para consultar su cobertura y posible ampliación entrar en [www.euro26.org](http://www.euro26.org).

Si necesitáis un seguro de viaje privado, también os apuntamos estas direcciones en Internet donde podéis hacer una comparativa de diferentes compañías.

<http://www.mejoresofertas.net>

<http://www.segurosbroker.com/>

<http://www.europ-assistance.es>

<http://www.mapfre.com>

<http://www.intermundial.es>

<http://www.isis-ins.com>

<http://www.winterthur.es>

## SALUD

*“La salud también viaja”* es el eslogan utilizado por el Ministerio de Sanidad y Consumo para que no se pase este asunto a la hora de planificar un viaje. Es imprescindible no perderlo de vista, antes, durante y en el regreso del viaje, en especial si se va a países en los cuales las condiciones sanitarias son más precarias, o bien el clima y la alimentación son muy diferentes a los nuestros.

Una información más detallada sobre la **situación sanitaria mundial por países** la podéis encontrar en la página web del Ministerio de Sanidad:

<http://www.msc.es/> (ver apartado profesionales – salud pública – sanidad exterior)

Igualmente, y como os comentamos en el apartado de la documentación, es necesario tener presente la contratación de un seguro de viaje o la obtención de la Tarjeta Sanitaria Europea para tener garantizada nuestra asistencia médica internacional en caso de que fuera necesario, a la vez que información un poco más detallada sobre los Sistemas de Salud de los países en cuestión y la posibilidad de que puedan tener algún acuerdo de asistencia sanitaria con el Estado español.

## Consejos del Ministerio de Sanidad

### ANTES DEL VIAJE

No dejéis la salud para última hora. Los aspectos sanitarios del viaje se deben programar con tiempo, sobre todo cuando tengáis que poneros vacunas o realizaros análisis específicos.

### Visita Previa al Médico General

La visita al médico antes de viajar es aconsejable para realizarse un chequeo general, particularmente si el viaje va a ser largo y a países con condiciones más

desfavorables, y asimismo, para que os haga las recetas con la cantidad suficiente si padecéis alguna enfermedad que requiera un medicamento específico.

### **Vestuario y clima**

Es muy importante elegir ropa y calzado adecuados en función de las condiciones meteorológicas, de la estación del año del país o países en cuestión y de las zonas a las que vayáis a viajar.

En caso de zonas con temperaturas muy altas y elevados niveles de humedad, los vestidos deberán ser de fibras naturales (algodón, lino, etc.), ligeros, no ajustados y de colores claros, siendo aconsejable cambiarse de ropa a menudo. El calzado será cómodo y ventilado para evitar infecciones por hongos.

El calor y la humedad excesivos, así como los esfuerzos exagerados en esas condiciones, pueden provocar desde agotamiento, pérdida de líquidos y sales minerales hasta un grave golpe de calor que haga necesaria una intervención médica de urgencia. En los casos de agotamiento se recomienda tomar té y bebidas ricas en sales minerales (zumos de frutas, legumbres, caldos de verduras, etc.).

Otro aspecto a evitar son las insolaciones y quemaduras solares. Una forma de evitarlas es ir adaptándose con una exposición progresiva, usar gorra y gafas de sol y aplicarse cremas con filtro solar de factor alto.

### **Botiquín**

Puede ser más o menos completo en función de las necesidades y de las zonas a las que se viaje, pero siempre es necesario preparar un botiquín. Nunca se sabe lo que puede pasar.

Sin olvidar la medicación que toméis habitualmente, os detallamos una serie de materiales a incluir en el botiquín y que tendréis que adaptar a vuestras necesidades:

#### **BOTIQUÍN**

- Analgésicos
- Antiinflamatorios y antialérgicos
- Artículos de higiene (compresas, tampones...)
- Preservativos
- Crema de protección solar
- Esterilizante para lentillas de contacto
- Desinfectante del agua
- Medicación antipalúdica
- Repelente de insectos
- Pomada para picaduras
- Remedios para la diarrea y la acidez de estómago
- Pastillas para el mareo
- Termómetro
- Desinfectante y material para curas
- Suero
- Jeringuillas y agujas desechables si se prevé administrarse un medicamento inyectable.



¡Ojo! No os olvidéis mirar la caducidad de los medicamentos y materiales que lleváis en el botiquín y consultar con el médico.

También es una buena idea llevar los prospectos de los medicamentos y el nombre del genérico por si se necesita adquirirlo en otro país.

Otra advertencia: llevad las medicinas etiquetadas convenientemente ya que en algunos países la legislación antidroga no mira con buenos ojos pastillas sin identificar.

### Vacunaciones

La selección de las vacunas para un viaje determinado dependerá de la situación sanitaria concreta del país a visitar, de las enfermedades endémicas que le afecten, de las características del viaje (no se corren los mismos riesgos en un viaje de aventura que en uno organizado y no es lo mismo un viaje a una zona rural que a una zona urbana), de la duración del mismo, de la situación general de salud del propio viajero y del tiempo disponible antes del viaje.

Por ello, es necesario que la atención para este tema os la realicen personalmente en los **Centros de Vacunación Exterior dependientes del Ministerio de Sanidad y Consumo**.

<http://www.msc.es/> (ver apartado profesionales – salud pública – sanidad exterior – salud - vacunación)

Algunas **vacunaciones son obligatorias** y están sometidas a reglamentación internacional, pudiendo ser exigido por las Autoridades Locales del país que se visita, un Certificado Internacional de Vacunación (ver apartado de Documentación, página 7).

Por ejemplo, en el caso de la fiebre amarilla la vacunación es obligatoria para entrar en algunos países (ver situación sanitaria mundial por países en la página del Ministerio de Sanidad y Consumo, [www.msc.es](http://www.msc.es)).

Independientemente de su posible exigencia, se recomienda esta vacunación para los viajes a zonas infectadas de África y América del sur.

Otras enfermedades a tener en cuenta, aunque su vacunación no es obligatoria, son las siguientes: tétanos, hepatitis A, hepatitis B, poliomelitis, meningitis, fiebre tifoidea, cólera y la malaria o paludismo. Para esta última, y como hasta la actualidad no existe una vacuna eficaz, la prevención se deberá realizar de otras maneras: evitando la picadura de mosquitos o tomando un tratamiento antipalúdico para el que es necesario consultar con un médico, puesto que en ocasiones puede tener importantes efectos secundarios.

Para **más información sobre las enfermedades y sus vacunas** os recomendamos que consultéis nuevamente la página web del Ministerio de Sanidad y Consumo <http://www.msc.es/sanitarios/consejos/vacExt.do> y que acudáis a un Centro de Vacunación Exterior.

Si se viaja a países en vías de desarrollo una buena opción es la de entregar en los hospitales el botiquín que llevéis antes de regresar.

### DURANTE EL VIAJE

#### Alimentos

Con las recomendaciones que os vamos a dar a continuación no pretendemos privaros del placer de degustar las gastronomías autóctonas ni crear falsos alarmismos, pero sí es cierto que la alimentación y el agua son temas delicados a la hora de viajar, bien por la falta de higiene o bien por la falta de costumbre y adaptación a ciertos productos.

El **“mal del viajero”**, la diarrea, es la enfermedad más frecuente en los viajes internacionales. Algunas recomendaciones básicas son éstas:

- Evitar los alimentos crudos, y si se trata de fruta, comerla pelada. En caso de comer hortalizas frescas deberán lavarse con agua desinfectada. Especial atención a las ensaladas. Los alimentos cocinados, cerciorarse que son recientes y que todavía están calientes.
- Resulta peligroso tomar platos preparados con huevos crudos, así como derivados lácteos del tipo de los helados, yogures o quesos frescos. La leche siempre debe hervirse antes de ser consumida.
- Las carnes y pescados deben consumirse suficientemente cocinados. No ingerir moluscos crudos (almejas, chirlas, berberechos, coquinas, etc.).
- Es muy recomendable lavarse las manos frecuentemente.

#### Agua

Teniendo presente que el agua es un importante transmisor de enfermedades infecciosas, es recomendable beber sólo agua que ofrezca suficientes garantías, hervida o agua embotellada abierta en vuestra presencia.

No admitir cubitos de hielo en las bebidas ya que pueden estar preparados con aguas contaminadas.

Según las zonas a visitar es conveniente llevarse pastillas potabilizadoras o lejía potable que se puede adquirir en farmacias.

Si decidís bañaros en zonas de agua dulce, ríos y lagos, hay que tener cuidado ya que se pueden adquirir enfermedades parasitarias.

#### Protección contra los animales

Procurad evitar el contacto con cualquier tipo de animales, incluidos los domésticos, ya que éstos pueden no estar controlados sanitariamente.

Como reflejo de defensa las serpientes muerden y los escorpiones pican, especialmente de noche. El uso de calzado apropiado y sólido es muy importante para caminar de noche en zonas habitadas por serpientes.

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Conviene sacudir las sábanas y mantas antes de acostarse, así como la ropa y el calzado antes de vestirse, por si algún insecto u otro animal se hubiera ocultado en ellos.

De las **picaduras de mosquitos** hay que protegerse no únicamente por las molestias que ocasionan sino también porque a través de ellos se puede contraer enfermedades como la malaria.

No os olvidéis llevar un repelente de mosquitos especial para zonas tropicales y utilizar camisetas o camisas de manga larga y pantalones largos. Las espirales antimosquitos también pueden ser eficaces.

### Enfermedades de transmisión sexual

Estas enfermedades, incluido el VIH/SIDA y la hepatitis B, han aumentado en los últimos años y existen prácticamente en todos los países del mundo.

Las medidas de protección y las recomendaciones para prevenir este tipo de enfermedades por contacto sexual son las mismas que en el lugar de residencia. El consejo básico es la **utilización del preservativo en toda relación sexual para evitar contagios de enfermedades como la gonorrea, sífilis, herpes y, especialmente, SIDA.**

### AL REGRESO

Algunas enfermedades tropicales no se manifiestan inmediatamente, pudiendo presentarse bastante tiempo después del regreso.

Ante la más mínima duda, se debe acudir al médico para informarle que habéis realizado un viaje en los últimos 12 meses a una zona tropical o país con condiciones sanitarias más precarias.

### VIAJE EN AVIÓN

El viaje en avión, sobre todo en trayectos largos, supone para muchas personas un reto y un mal trago necesario para poder llegar a destinos más lejanos.

Uno de los efectos más comunes y conocidos es el llamado **“síndrome de clase turista”**, que se produce por la falta de espacio y la presión atmosférica a la que nos sometemos cuando volamos. Os damos unos pequeños consejos para que no padezcáis este “mal”:

- Antes del viaje procurar no ingerir comidas pesadas o que produzcan gases, así como bebidas alcohólicas o café, puesto que son alimentos que deshidratan.
- Evitar las posturas mantenidas y prolongadas. Hay que propiciar una mayor movilidad de nuestro cuerpo: no llevar el equipaje de mano junto a los pies para facilitar el movimiento de las piernas; mover los dedos de los pies y los tobillos; levantarse durante unos segundos siempre que podamos; evitar ropa ajustada y que impida la transpiración.

El **miedo a volar o aerofobia**, en diferentes grados, es uno de los temores más comunes. Aunque no es un miedo racional, puesto que el avión es uno de los

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

medios de transporte con menor número de accidentes, ocasiona situaciones de estrés bastante importantes en muchas personas.

Si alguno de vosotros padece sus efectos, os damos algunas razones para que disminuyáis vuestro temor al transporte aéreo:

- Confiad en la tripulación. Los pilotos son profesionales extraordinariamente bien preparados, con una forma física y psíquica que se revisa periódicamente.
- Recordad lo que confirman los datos objetivos: el avión es el medio de transporte más seguro.
- Este medio de transporte se vale de la tecnología, los procedimientos y los materiales más sofisticados, por lo que resulta difícil cometer errores en el espacio aéreo.
- Tened en cuenta que los recursos de seguridad y salvamento en el avión son numerosos. Los accidentes aéreos no son siempre catastróficos, pueden provocar un aterrizaje forzoso sin mayores consecuencias para el pasaje.
- Si sentís miedo en algún momento del viaje, reclamad ayuda al personal de vuelo. Es una de sus funciones.

Además del Ministerio de Sanidad y Consumo, existen **otras fuentes y páginas web** donde podéis encontrar **información para un viaje saludable**:

<http://www.tusalud.com/saludviajero/index.htm>

<http://www.viajarsano.com/home.html>

<http://www.viajartranquilo.com/>

<http://traveldocor.co.uk/>

## SEGURIDAD

Igual que los contratiempos de salud, el robo del equipaje, de la documentación o de dinero puede fastidiar, o por lo menos poner una nota amarga, un viaje que iba sobre ruedas. Pero igual que con el tema sanitario, también os decimos que una cosa es tener en cuenta todos los aspectos y riesgos que entraña un viaje y no actuar de manera inconsciente, sobre todo los que se preparan de manera más independiente y a sitios conflictivos, y otra es obsesionarse y angustiarse con el robo o el asalto en cada esquina o callejuela.

No dejéis que un temor excesivo os impida disfrutar en toda plenitud de los sitios y las gentes que vais conociendo.

El **Ministerio de Asuntos Exteriores** tiene información detallada de cada país sobre la situación general de seguridad, así como algunas advertencias específicas, como el riesgo por **tráfico de drogas**. Respecto a este tema, tened en cuenta que las leyes sobre tenencia, consumo y tráfico de drogas son de aplicación territorial y obligan a todo el que se encuentre en el país, con independencia de la nacionalidad. En algunos países ya es un delito el consumo o la posesión aunque sea en pequeñas cantidades.

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Podéis consultar esta información en la siguiente dirección web [www.mae.es/es/MenuPpal/Consulares](http://www.mae.es/es/MenuPpal/Consulares) o llamando al 91 379 97 00.

Algunas de las recomendaciones generales que da el MAE para un viaje más seguro son las siguientes:

### CONSEJOS DE SEGURIDAD- MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES

- Proveerse de la documentación necesaria antes de la salida: billetes de retorno, documento de viaje, pasaporte o D.N.I., visado para aquellos países que lo requieran, y un seguro de viaje lo más amplio posible.
- Tener siempre presente que constituye una obligación ineludible de toda persona que viaja al extranjero respetar la cultura y las leyes de otros países, que, en muchos casos, difieren de forma sustancial de las españolas. Esta recomendación es especialmente importante en lo que se refiere a la tenencia, consumo y tráfico de estupefacientes (incluido el alcohol en algunos países).
- Prevenir el robo o pérdida de su documentación personal y de sus billetes de viaje.
- Tomar nota del teléfono y dirección de la Embajada o Consulado de España en el país a visitar.
- En caso de detención, solicitar inmediatamente a las autoridades locales que se comunique dicha circunstancia al Consulado español.
- En caso de estancias prolongadas registrarse como transeúnte en la Oficina Consular.
- Recordar que un Consulado Honorario únicamente desempeña funciones de asistencia urgente e inmediata.

Además de estas recomendaciones generales, aquí tenéis alguna más de carácter práctico:

- Si hacéis **excursiones por vuestra cuenta a zonas de riesgo** o más alejadas de poblaciones importantes, dejad constancia y alguna forma de contactaros a alguna persona que os resulte de confianza o bien al mismo Consulado o Embajada de España, (ver página 20), aunque siempre es recomendable no visitar zonas de riesgo.

- **Hacer copias de los documentos importantes.** Si tenéis una copia de los documentos más importantes: pasaporte, localizador del billete de avión, numeración de los cheques de viaje (si procede), número de la tarjeta de crédito, datos personales como el nombre y domicilio, número de cuenta bancaria (para realizar una transferencia de dinero si es necesario), tarjetas de crédito, licencia de conducir, tarjeta del seguro, es mucho más fácil poder recuperarlos y se agilizan los trámites.

Otra medida que no cuesta nada y puede ayudaros en su momento es la de **apuntar teléfonos de contacto** para llamar desde cualquier lugar del mundo en caso de necesitar autorización de la mutua de asistencia sanitaria, o para anular los cheques de viajes y las tarjetas de crédito.

Con la ayuda de Internet hay otras maneras más novedosas de poder acceder a los datos de vuestros documentos robados o perdidos. Por ejemplo, escribir todos los datos en un correo electrónico que os enviaréis a nosotros mismos antes de marchar de viaje, de tal forma que desde cualquier lugar del mundo con conexión a

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Internet podréis tenerla a mano. Otra alternativa es escanear o fotografiar digitalmente toda la documentación que creamos conveniente y almacenarla en un servidor web seguro, de tal forma que sea accesible y consultable por nosotros desde cualquier lugar del mundo en caso de necesitarlo.

- **No mostrar de manera ostentosa objetos valiosos:** En algunas zonas llevar una cámara digital de manera visible o exhibir billetes de mucho valor, puede disparar las alarmas en los amigos de lo ajeno. Es conveniente estar alerta con estos pequeños detalles y no descuidarlos.

En cualquier caso, si sois víctimas de un atraco con violencia, no os la juguéis. Más vale perder sólo una cámara, y llevaros un buen susto, y no algo más.

- **El dinero** en efectivo (siempre viene bien llevar algo, sobre todo en zonas rurales) es mejor repartirlo y esconderlo en diferentes sitios que consideremos más seguros. Eso sí, no lo dejéis en el interior del equipaje a facturar, ni en el lugar donde os alojéis, a no ser que sea dentro de una caja de seguridad fiable.

Con el **dinero en efectivo** no hay que estar tan pendiente de bancos, cajeros..., pero hay que tener más cuidado con las pérdidas y los robos.

Es preferible cambiar algo de dinero antes de salir, y en el destino se recomienda hacerlo en bancos o empresas de cambio. También hay que fijarse en las comisiones que se cobran por la gestión. Existen “mercados negros” en los que hay que tener precaución porque suelen ser ilegales y podríais ser víctimas de alguna estafa.

El **dólar**, y el **euro** cada vez más, se aceptan en la mayoría de los países, por lo que puede resultaros útil llevar dinero *cash* en estas monedas.

Para consultar como está el **cambio de euros o dólares a las monedas nacionales** de vuestros países de destino, podéis visitar este sitio en la red: [www.xe.com/ucc/es](http://www.xe.com/ucc/es).

En cuanto a los **cheques de viaje**, tienen la ventaja de poder recuperar su importe en caso de pérdida o robo, pero en muchas zonas, sobre todo en áreas rurales, no los aceptan o los pagan peor que el dinero en efectivo.

Si lleváis cheques de viaje es mejor cambiarlos en las grandes ciudades y disponer de dinero en efectivo para el resto. En cualquier caso, documentaros bien sobre la aceptación de los cheques de viaje o no en el destino específico a visitar.

Las **tarjetas de crédito** permiten sacar dinero (hay que tener presentes las comisiones) y hacer pagos (con los límites de gasto que tenga cada tarjeta).

Pueden ser de débito (la operación se carga automáticamente a la cuenta) o de crédito (se cargan pasado un tiempo desde la operación) y aunque cada vez existen más facilidades para su uso, es mejor que os informéis sobre las facilidades que existen en cada país.

Y no olvidéis que toda tarjeta tiene su coste: la cuota anual y las comisiones adicionales por algunos de los servicios que prestan. Os aconsejamos que os informéis bien antes de contratarlas y conozcáis cual es el límite de gasto y las garantías en caso de pérdida o robo.

Algunas recomendaciones para su uso:

- No utilizar números secretos que puedan ser descifrados por la documentación.
- No perder de vista la tarjeta durante la compra y no firmar resguardos en blanco.
- Conservar los resguardos de las compras y operaciones.
- Destruir las tarjetas caducadas inutilizando la banda magnética.
- Firmar las tarjetas.

## EMBAJADAS Y CONSULADOS

En la misma página web que os hemos indicado anteriormente tenéis información sobre los **Servicios Consulares de España en el extranjero** y las direcciones de las **Embajadas**. Siempre viene bien tener estos contactos por si surgiera algún problemilla inesperado.

Para la búsqueda de cualquier Embajada en el mundo, os sugerimos que visitéis esta web: [www.embajada-online.com](http://www.embajada-online.com).

## ALOJAMIENTO

Durante el viaje uno de los aspectos básicos es encontrar un lugar para dormir, descansar, reponer fuerzas y, porque no decirlo, recuperar algo de higiene personal. Las opciones de hospedaje que existen son múltiples y variadas, así que tan sólo tenéis que tantear vuestro bolsillo y valorar cual os resulta más cómoda y se adapta mejor a vuestro espíritu viajero.

Desde los campings y albergues hasta las casas rurales y hoteles, pasando por los *bed and breakfast*, las residencias de estudiantes y apartamentos, el abanico de alojamientos es muy amplio. Incluso, podéis probar con alternativas originales y gratuitas: el intercambio de casas o aprovechar los aeropuertos para echar una cabezadita. En esta Guía os damos algunas pistas sobre éstas y otras opciones.

### Albergues

Con este tipo de alojamiento vuestro presupuesto no se verá resentido en exceso, y además podéis encontraros con mucha gente de diferentes países e intercambiar multitud de experiencias y vivencias.

Los albergues más conocidos son los que pertenecen a la **Federación Internacional de Albergues de Juventud** (IYHF), en el caso de España la **Red Española de Albergues Juveniles** (REAJ). A lo largo de todo el mundo podéis encontrar más de 4.500 albergues asociados y más de 200 en territorio español. Para acceder a todos ellos es necesario que tengáis el **carné de alberguista** (para más información ver apartado de Documentación).

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Normalmente hay diferentes posibilidades de alojamiento con dormitorios de diferentes tamaños, desde las habitaciones dobles y triples hasta las múltiples. En estas últimas, existe separación por razón de sexo.

En estos albergues también existen espacios y opciones para actividades deportivas, recreativas o culturales, así como salas de TV, o para organizar talleres y reuniones. Las Asociaciones de Albergues realizan también actividades de carácter internacional que ofrecen a sus socios. Por último, comentaros que cada albergue establece unas normas de funcionamiento y convivencia particulares, sobre todo en cuanto al horario y al uso de ciertos espacios.

Para más información y para hacer reservas, os recomendamos que visitéis las webs de ambas organizaciones.

<b>Albergues miembros de la Federación Internacional de Albergues de Juventud (IYHF)</b>		
<b>Nombre</b>	<b>Web</b>	<b>Territorio</b>
Red Española de Albergues Juveniles- REAJ	<a href="http://www.reaj.com">www.reaj.com</a>	España
Hostelling International	<a href="http://www.hihostels.com">www.hihostels.com</a>	Todo el mundo

Además de estos albergues, existen otros muchos que no pertenecen a la IYHF o REAJ y en los que no es necesario tener el carné de alberguista. A pesar de ello, la filosofía y el ambiente que se respira en ellos son similares.

En los siguientes enlaces podéis encontrar más información acerca de ellos.

<b>Albergues privados o de otras organizaciones</b>		
<b>Nombre</b>	<b>Web</b>	<b>Territorio</b>
Hostels.com	<a href="http://www.hostels.com">www.hostels.com</a>	Todo el mundo
Hostel Bookers	<a href="http://www.hostelbookers.com">www.hostelbookers.com</a>	Todo el mundo
Europtrip	<a href="http://www.europtrip.com/hostels">www.europtrip.com/hostels</a>	Europa
European Hostels	<a href="http://www.europeanhostels.com">www.europeanhostels.com</a>	Europa

## Campings

Esta es una opción de alojamiento que genera auténticos adeptos, tanto por lo económico de sus precios, a pesar de que no suelen tener descuentos para jóvenes o estudiantes, como por el ambiente comunitario que se genera en los mismos. Además suelen estar situados en entornos naturales en los que podéis aprovechar para hacer excursiones o diferentes actividades de aventura: rafting, canoas, montar a caballo, entre otras.

Los hay de diferentes categorías y ofrecen diversos servicios, siempre sin dejar de disfrutar de los servicios básicos. Lo más habitual es que cada uno se lleve su tienda de campaña, pero en algunos también se pueden alquilar. Y si no, la alternativa de las autocaravanas o la más cómoda de los bungalows, también tienen su hueco en los campings.



## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Así como en los albergues, existe un **carné internacional de camping** (CCI) con el que podéis obtener algunas ventajas: descuentos en material de acampada y prioridad en algunos campings de otros países. Incluye un seguro de responsabilidad civil y de daños a terceros.

Si estáis interesados, contactad con la **Federación Española de Clubes Campistas** ([www.capistasfecc.com](http://www.capistasfecc.com)) para que os faciliten más información acerca de los trámites para obtenerlo.

Aquí os dejamos algunos contactos para que busquéis vuestro camping ideal:

Nombre	Web	Territorio
Federación Española de Clubes de Campings	<a href="http://www.guiacampingfecc.com">www.guiacampingfecc.com</a>	España
Campings.net	<a href="http://www.campings.net">www.campings.net</a>	España, Portugal, Francia y Andorra
Campings online	<a href="http://www.campingsonline.com">www.campingsonline.com</a>	España
Infocamping	<a href="http://www.infocamping.com">www.infocamping.com</a>	Europa
Eurocamps	<a href="http://www.eurocamps.net">www.eurocamps.net</a>	Europa
Interhike	<a href="http://www.interhike.com">www.interhike.com</a>	Europa
Campingplaces	<a href="http://www.campingplaces.com">www.campingplaces.com</a>	Todo el mundo

### Casas Rurales

El alojamiento rural es otra de las alternativas que va cogiendo cada vez más auge, aunque está volviéndose una opción algo cara. Son casas que siguen guardando un aire acogedor y que suelen tener tarifas bastante asequibles si se va en grupo. En muchas de ellas, las personas que los gestionan promueven actividades de turismo activo y ecoturismo.

Nombre	Web	Territorio
Ruralter	<a href="http://www.ruralter.com">www.ruralter.com</a>	España
Top Rural	<a href="http://www.toprural.com">www.toprural.com</a>	España, Portugal y Francia
All Rural	<a href="http://www.allrural.com">www.allrural.com</a>	Todo el mundo

### Bed&Breakfast

Es otra de las posibilidades que resulta interesante para presupuestos ajustados. La mayoría de estos establecimientos son de carácter familiar e incluyen el desayuno en el precio.

Nombre	Web	Territorio
Hostels Club	<a href="http://www.hostelsclub.com">www.hostelsclub.com</a>	España y todo el mundo
B&B	<a href="http://www.bedbreak.com">www.bedbreak.com</a>	Gran Bretaña, Irlanda y

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

		Francia
American B&B Association	<a href="http://www.abba.com">www.abba.com</a>	Estados Unidos
B&B Australia	<a href="http://www.bedandbreakfast.com.au">www.bedandbreakfast.com.au</a>	Australia
Internacional B&B	<a href="http://www.ibbp.com">www.ibbp.com</a>	Todo el mundo

### Hoteles

Las tarifas dependen de la categoría de cada hotel, aunque normalmente son más altas que las de hospedajes anteriores. De todas formas, hay portales especializados en Internet en los que se puede encontrar alguna que otra sorpresa.

Los hoteles con el distintivo de *budget* se caracterizan por tener precios más ajustados. Si os queréis, y sobre todo podéis, permitir un capricho, los Paradores Nacionales son una oportunidad bastante atractiva.

Nombre	Web	Territorio
Hotel Search	<a href="http://www.hotelsearch.com">www.hotelsearch.com</a>	España
Paradores Nacionales	<a href="http://www.parador.es">www.parador.es</a>	España
Cheap accomodation	<a href="http://www.cheapaccomodation.com">www.cheapaccomodation.com</a>	Todo el mundo
Best Stay	<a href="http://www.beststay.com">www.beststay.com</a>	Todo el mundo
Easy Hotel	<a href="http://www.easyhotel.com">www.easyhotel.com</a>	Todo el mundo

### Residencias de Estudiantes

Estas residencias, la mayoría gestionadas por las propias universidades, están ocupadas durante el curso por los estudiantes, pero durante el verano algunas de ellas se transforman en alojamiento turístico.

A través de estas direcciones podéis encontrar algunas oportunidades, tanto en España como en otros países de Europa.

Nombre	Web	Territorio
Universidad de La Laguna	<a href="http://servicios.ctti.ull.es/se/residencias">http://servicios.ctti.ull.es/se/residencias</a>	España
Adele	<a href="http://www.adele.org">www.adele.org</a>	Francia
Student Accomodation UK	<a href="http://www.accommodationforstudents.com">www.accommodationforstudents.com</a>	Gran Bretaña
Deutsches Studentwerk	<a href="http://www.studentenwerke.de/">http://www.studentenwerke.de/</a>	Alemania

## Pisos y Apartamentos

A pesar de no ser la opción más barata, compartir piso o alquilar uno para un grupo tiene sus atractivos, sobre todo en estancias más largas.

Nombre	Web	Territorio
Seloalquilo	<a href="http://www.seloalquilo.com">www.seloalquilo.com</a>	España
Easy Piso	<a href="http://www.easypiso.com">www.easypiso.com</a>	España y todo el mundo
Idealista	<a href="http://www.idealista.com">www.idealista.com</a>	España
Abbey Apartments	<a href="http://www.abbeyapart.com">www.abbeyapart.com</a>	Europa, Canadá y EE.UU.

## Convivencia en familias

Es un tipo de alojamiento muy interesante cuando el objetivo es aprender idiomas o trabajar en el extranjero. Las familias de acogida ofrecen habitación y, normalmente, pensión completa. Estas son algunas de las agencias con las que se puede gestionar este tipo de hospedaje.

Nombre	Web	Territorio
Council International Educational Exchange	<a href="http://www.ciee.org">www.ciee.org</a>	Estados Unidos
Kells College	<a href="http://www.kellscollege.com">www.kellscollege.com</a>	Varios países
She Herencia	<a href="http://www.she.es">www.she.es</a>	Varios países
Interway	<a href="http://www.interway.es">www.interway.es</a>	Varios países

## Refugios

Si vuestra predilección son las ascensiones o excursiones montaÑeras o deportes de invierno como el esquí, éste es, sin duda, el tipo de alojamiento que necesitáis. Suelen estar gestionados por las Federaciones y Clubes de Montaña que ofrecen descuentos a las personas federadas y socias. El tipo de instalaciones suele ser muy simple, con una zona para dormir en sacos o con matas y cocina para calentar o cocinar alimentos, siempre en un ambiente montaÑero y muy cálido.

Nombre	Web	Territorio
Refugios	<a href="http://www.madteam.net/refugios">www.madteam.net/refugios</a>	España, Europa, Marruecos y América Latina
Federación Española de Montaña	<a href="http://www.fedme.es">www.fedme.es</a>	España

## Alojamiento gratuito

Más allá de estas opciones, ha surgido con fuerza el movimiento del **intercambio de casas** como una alternativa gratuita y que promueve el intercambio cultural y personal. Si no tenéis reparo a la hora de compartir casa, está puede ser otra opción más a tener en cuenta.

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Hay diferentes centrales que coordinan las ofertas y demandas de las personas interesadas, que pueden ser bilaterales (el intercambio de casas propiamente dicho), o unilaterales (alguien que cede su casa).

Nombre	Web	Territorio
Club Intervacaciones	<a href="http://www.iespana.es/intervacaciones">www.iespana.es/intervacaciones</a>	España
Homelink International	<a href="http://www.homelink.org">www.homelink.org</a>	Todo el mundo
IHEN	<a href="http://www.homexchange.com">www.homexchange.com</a>	Todo el mundo
Stay4free	<a href="http://www.stay4free.com">www.stay4free.com</a>	Todo el mundo
Couch Surfing	<a href="http://www.couchsurfing.com">www.couchsurfing.com</a>	Todo el mundo
Hospitality Club	<a href="http://www.hospitalityclub.org">www.hospitalityclub.org</a>	Todo el mundo

Para los que sois capaces de descansar y dormir en cualquier sitio, os recomendamos que echéis una ojeada a esta curiosa página [www.sleepinginairports.com](http://www.sleepinginairports.com). En ella, los viajeros más intrépidos y necesitados relatan las facilidades e incomodidades que tienen los aeropuertos internacionales, e incluso algún otro curioso lugar, para utilizarlos como posada. ¡Hasta existe un ranking!

## TRANSPORTE

¿Cuál es vuestro transporte favorito? Aquí, como en el alojamiento, las opciones se multiplican, son ricas y diversas y, por supuesto, muy particulares. ¿Qué os parece el famoso y popular Interrail? ¿O los vuelos de “bajo coste”? ¿Y en bici o a pie? Todas las opciones, incluso dentro de un mismo viaje, tienen su hueco. Y en esta Guía también.

### Tren

El tren es uno de los medios de transporte más populares para viajar: resulta cómodo y relativamente asequible por sus precios, en especial si tenéis algunos de los carnés o tarjetas que ofrecen descuentos. La tarjeta más conocida y usada en Europa es la de Interrail.

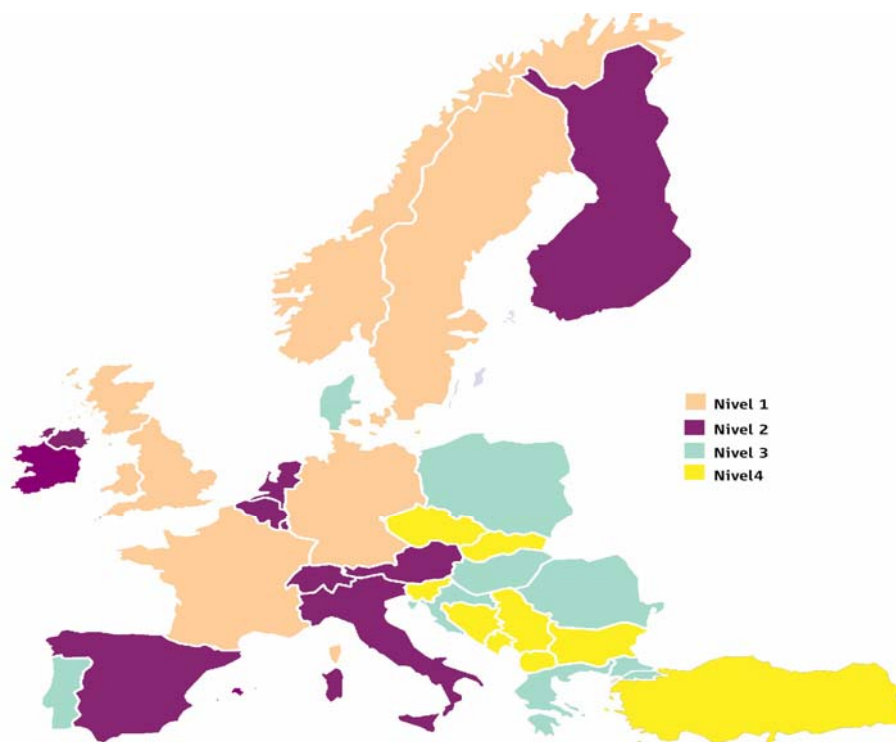
### Interrail

Inter Rail es un pase que permite viajar en tren por más de 30 países europeos en primera o segunda clase durante varios días.

Este año se han incluido importantes novedades para ofrecer una mayor flexibilidad al viajero en función del destino elegido y los días que se quieran invertir en el viaje. Hay dos tipos de pases, el Pase Global, la opción clásica que permite viajar por todo el mapa Inter Rail sin excepción, o el Pase País, una nueva opción que permite viajar durante un número de días determinados por uno de los países. Esta fórmula sustituye a las ocho "Zonas" de viaje en las que se repartía el mapa de Europa para viajar con un pase Inter Rail y permitirá al viajero ser más selectivo

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

a la hora de elegir una ruta entre más de 40.000 estaciones de ferrocarril europeas. Con este nuevo Inter Rail "a la carta", todos los rincones de Europa seguirán al alcance de los viajeros, que podrán escaparse en tren al norte del continente (Dinamarca, Suecia, Noruega, Finlandia), al corazón de Europa (Francia, Alemania, Bélgica, Holanda, Luxemburgo, Austria, República Checa y Polonia), a los países mediterráneos (Italia, Grecia, Turquía), a los países del Este (Hungría, Eslovenia, Eslovaquia, Rumanía, Bulgaria, Croacia, Serbia, Macedonia) o a los países que miran al Atlántico (Portugal, Reino Unido e Irlanda).



(Fuente: [www.renfe.es](http://www.renfe.es))

Para una **información más detallada** podéis consultar la página web de RENFE ([www.renfe.es](http://www.renfe.es)) o bien visitar el sitio oficial de Interrail.

Además, existen en la red varias páginas independientes creadas en torno a esta gran comunidad de viajeros que es interrail. Quizás la más conocida sea la de **Iter-rail.org**. Allí vais a encontrar una extensa guía de consejos, alojamientos y diferentes alternativas, así como un foro para compartir experiencias, aventuras, dudas y cualquier otra cuestión relacionada con este apasionante modo de moverse por las tierras del viejo continente.

Interrail		
Nombre	Web	Territorio
Sitio oficial de Interrail	<a href="http://www.interrailnet.com">www.interrailnet.com</a>	Europa
Guía independiente Inter-rail.org	<a href="http://www.inter-rail.org">www.inter-rail.org</a>	Europa
Guía práctica de interrail	<a href="http://www.geocities.com/infointerrail">www.geocities.com/infointerrail</a>	Europa

### Eurodominó

La tarjeta Eurodominó permite viajar por Europa, siempre que no sea en el propio país de residencia ([www.renfe.es](http://www.renfe.es), apartado “productos”). Podéis elegir la clase y la duración del viaje, de 3 a 8 días en un mes. Si adquirís el pase Eurodominó, tenéis derecho a descuentos en numerosas empresas de transporte. La tarjeta puede adquirirse con 60 días de antelación a la fecha de utilización.

### Rail Plus

Tarjeta personal e intransferible, que os permite adquirir billetes a precios especiales. Reducción del 25% del precio del billete. Hay una tarjeta Junior para menores de 26 años en la fecha de emisión del billete ([www.renfe.es](http://www.renfe.es), apartado “productos”).

### Eurail

Pase internacional para viajar ilimitadamente según las características de la modalidad escogida, que puede ser adquirido por personas con residencia permanente fuera de Europa, Federación de Rusia, Turquía, Marruecos, Argelia y Túnez (<http://www.eurail.com/>).

Con el **Carné Joven** existen descuentos en otras tarifas de tren, cercanías y grandes recorridos.

Para información más detallada sobre estas tarjetas y descuentos consultad con RENFE.

### Feverail

Es un billete de uso personal que os permitirá recorrer los 1.300 kilómetros de la **red de FEVE** a bordo de todas sus líneas de trenes de cercanías y regionales. La vías de FEVE atraviesan más de 1.300 kilómetros entre playas, montañas y ríos de Galicia, Asturias, Cantabria, Euskadi y Castilla y León.

Cada parada es un lugar por descubrir, con pueblos y ciudades donde abunda la diversión, las fiestas populares, las huellas del pasado, la buena comida y la mejor gente.

Más información en los teléfonos: Oviedo- 985 297 656; Gijón- 985 342 415; Santander- 942 211 687 y Bilbao- 944 250 615.

Igualmente, os apuntamos **otros sitios web** por si queréis ampliar vuestro conocimiento sobre los pases y recorridos a nivel europeo, e incluso mundial. En ellas podéis encontrar diversas guías y mapas relacionados con el mundo de los raíles.

Webs para viajar en tren		
Nombre	Web	Territorio
RENFE	<a href="http://www.renfe.es/">http://www.renfe.es/</a>	España y viajes por Europa
FEVE Rail	<a href="http://www.feverail.com/">http://www.feverail.com/</a>	España
European Rails Guide	<a href="http://www.europeanrailguide.com/">http://www.europeanrailguide.com/</a>	Europa

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Worldtravellers.net	<a href="http://www.worldtravellers.net/">http://www.worldtravellers.net/</a>	Todo el mundo
SNCF	<a href="http://www.sncf.com/">http://www.sncf.com/</a>	Francia
NMBS	<a href="http://www.b-rail.be/">http://www.b-rail.be/</a>	Bélgica
NS	<a href="http://www.ns.nl/">http://www.ns.nl/</a>	Holanda
BAHN	<a href="http://www.bahn.de/">http://www.bahn.de/</a>	Alemania
CP	<a href="http://www.cp.pt">http://www.cp.pt</a>	Portugal
FS	<a href="http://www.trenitaliaplus.com">http://www.trenitaliaplus.com</a>	Italia
OSE	<a href="http://www.ose.gr/">http://www.ose.gr/</a>	Grecia
UK Railways Companies	<a href="http://www.rail.co.uk/">http://www.rail.co.uk/</a>	Gran Bretaña
SJ	<a href="http://www.sj.se/">http://www.sj.se/</a>	Suecia
OEBB	<a href="http://www.oebb.at">http://www.oebb.at</a>	Austria
DSB	<a href="http://www.dsb.dk">http://www.dsb.dk</a>	Dinamarca
VR	<a href="http://www.vr.fi">http://www.vr.fi</a>	Finlandia
Irish Railways	<a href="http://www.irishrail.ie/">http://www.irishrail.ie/</a>	Irlanda
ZSR	<a href="http://www.zsr.sk/">http://www.zsr.sk/</a>	Eslovaquia
EVR	<a href="http://www.evr.ee/">http://www.evr.ee/</a>	Estonia
MAV	<a href="http://www.mav.hu/">http://www.mav.hu/</a>	Hungría
LDZ	<a href="http://www.ldz.lv/">http://www.ldz.lv/</a>	Letonia
NSB	<a href="http://www.nsb.no/">http://www.nsb.no/</a>	Noruega
PKP	<a href="http://www.pkp.pl/">http://www.pkp.pl/</a>	Polonia
CD RAIL	<a href="http://www.cd.cz/">http://www.cd.cz/</a>	República Checa
CFR	<a href="http://www.cfr.ro/">http://www.cfr.ro/</a>	Rumanía
BDZ	<a href="http://www.bdz.bg/">http://www.bdz.bg/</a>	Bulgaria
Mapas de tren de Europa	<a href="http://bueker.net/trainspotting/index.php">http://bueker.net/trainspotting/index.php</a>	Europa

### Autobús

Es otro de los medios más económicos para desplazarse. Algunas compañías realizan ofertas para jóvenes, estudiantes o grupos. Una vez que hayáis elegido la compañía, aseguraos del equipaje que podéis transportar gratuitamente.

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Nombre	Web	Territorio
Continental Auto	<a href="http://www.continental-auto.es/">www.continental-auto.es/</a>	España
Enatcar-Alsa	<a href="http://www.alsa.es">www.alsa.es</a>	España
Aisa	<a href="http://www.aisa-grupo.com">www.aisa-grupo.com</a>	España
Viba, S.A.	<a href="http://www.vibasa.es">www.vibasa.es</a>	España
Eurolines	<a href="http://www.eurolines.es">www.eurolines.es</a>	Europa
Busabout Europe	<a href="http://www.busabout.com">www.busabout.com</a>	Europa
Greyhound	<a href="http://www.greyhound.com">www.greyhound.com</a>	EE.UU. y Canadá

### Eurolines

Tiene pases de 15,30 o 60 días que permiten viajar con libertad y flexibilidad por 35 ciudades europeas a precio fijo y con descuentos para jóvenes menores de 26 años. Tfno: 902 405040. [www.eurolines.es](http://www.eurolines.es)

	- 26		+26	
	Tarifa baja	Tarifa alta	Tarifa baja	Tarifa alta
15 días	185 €	245 €	220 €	285 €
30 días	250 €	345 €	310 €	425 €
60 días	310 €	380 €	390 €	490 €

\* Tarifa baja: 16 septiembre a 31 mayo (incluidos); Tarifa alta: 1 junio a 15 septiembre (incluidos)

### Busabout Europe

Otro pase para viajar barato por más de 70 destinos en Europa. Hay diferentes modalidades de billete y también descuentos con menos de 26 años. [www.busabout.com](http://www.busabout.com)

### Coche/Moto

Se puede viajar en coche y moto de diversas maneras: en el particular, en uno alquilado o compartiéndolo con otras personas.

#### *Coche particular*

Si tenéis intención de viajar con vuestro propio coche o moto, no debéis olvidar una serie de **documentos** imprescindibles:

- Permiso de conducir.
- Permiso de circulación del vehículo.
- Seguro del vehículo con el recibo del pago de la póliza.
- Tarjeta de inspección técnica del vehículo (ITV) actualizada.
- Si salís fuera de la Unión Europea, el permiso internacional de circulación.

Otras **recomendaciones** para viajar en coche son las siguientes:



## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

- Hacer una buena revisión del vehículo antes de salir: neumáticos, amortiguación, frenos, luces, niveles...
- Programar el viaje en cuanto a fechas y trayectos. No perdáis de vista las famosas y tediosas épocas de las operaciones salida.
- Tener presentes las normas de circulación y no olvidar que el carné por puntos está vigente.
- Parar cada dos horas de viaje siempre viene bien para estirar las piernas y descansar.
- La mezcla de alcohol (sin olvidar las drogas) y conducción puede resultar fatal. Disminuye los reflejos y crea una falsa sensación de seguridad

Tampoco está de más tener **información de la DGT** sobre el **estado de las carreteras y la previsión del tiempo**, así como de las rutas que pueden acortar vuestro viaje. Os apuntamos algunas direcciones de Internet que pueden resultar útiles en vuestro viaje:

Otras		
Nombre	Web	Territorio
Dirección General de Tráfico (DGT)	<a href="http://www.dgt.es">www.dgt.es</a>	España
Mapas de Carreteras	<a href="http://www.mappy.com">www.mappy.com</a>	España y Europa
Guía Campsa	<a href="http://www.guiacampsa.com">www.guiacampsa.com</a>	España y Europa
Guía Michelin	<a href="http://www.viamichelin.es">www.viamichelin.es</a>	España y Europa
Talleres de coches	<a href="http://www.talleresdecoches.com">www.talleresdecoches.com</a>	España

### ***Alquiler de vehículos.***

Ésta es una opción que deberíais valorar si vais a viajar más de una persona. Comparad los precios y haced cuentas con la gasolina para ver si os sale rentable. Estad atentos a las promociones de las empresas del sector. Algunas de ellas, como Avis, Europcar y Hertz, tienen descuentos con el Carné Joven.

Alquiler de coches		
Nombre	Web	Territorio
Avis	<a href="http://www.avis.es">www.avis.es</a>	España y todo el mundo
Hertz	<a href="http://www.hertz.es">www.hertz.es</a>	España y todo el mundo
Europcar	<a href="http://www.europcar.es">www.europcar.es</a>	España y todo el mundo

### ***Compartir coche.***

Es un modo alternativo y más sostenible de viajar en coche con el que ahorráis dinero y tenéis la posibilidad de conocer gente. Este sistema pone en contacto a personas que disponen de coche particular con otras que no lo tienen y que van a realizar un mismo trayecto en las mismas fechas. En las webs que os facilitamos encontraréis posibilidades para compartir coche en itinerarios locales, estatales o internacionales.

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Compartir coches		
Nombre	Web	Territorio
Compartir.org	<a href="http://www.compartir.org">www.compartir.org</a>	España y Andorra
Viajamos Juntos	<a href="http://www.viajamosjuntos.com">www.viajamosjuntos.com</a>	España y Europa
Viajando Juntos	<a href="http://www.viajandojuntos.com">www.viajandojuntos.com</a>	España y Europa
Coche Compartido	<a href="http://www.coche-compartido.com">www.coche-compartido.com</a>	España

### Autostop.

La manera más aventurera y libre de moverse por el mundo. Entraña toda una filosofía y espíritu viajeros que van mucho más allá del mero transporte. A lo largo de todo el mundo existen comunidades de autostopistas que os facilitarán información sobre las condiciones y truquillos que existen en cada país para hacer autostop. Aquí os apuntamos algunas de ellas para que tengáis algunas referencias:

Autostop		
Nombre	Web	Territorio
Hitchhikers	<a href="http://www.hitchikers.org">www.hitchikers.org</a>	Todo el mundo
Autostop Argentina	<a href="http://www.autostopargentina.com.ar">www.autostopargentina.com.ar</a>	Argentina
Autostop Guides	<a href="http://www.autostopguide.com">www.autostopguide.com</a>	Europa y EE.UU.

### Autocaravana

La autocaravana también tiene sus adeptos incondicionales. El viaje con la casa a cuestas, como los caracoles, es un medio para disfrutar del trayecto sin prisas, pero sin renunciar a algunas comodidades.

Nombre	Web	Territorio
Roulot	<a href="http://www.roulot.es">www.roulot.es</a>	España
Viaja libre	<a href="http://www.viajalibre.com">www.viajalibre.com</a>	España
El Mundo Viajes Suplemento con viajes en autocaravana	<a href="http://www.elmundo.es/viajes">www.elmundo.es/viajes</a>	España

### Avión

Tradicionalmente éste es uno de los transportes más caros, pero desde hace unos años las **compañías de bajo coste**, más conocidas como de *low cost*, han revolucionado la oferta y, hoy por hoy, se pueden encontrar precios más asequibles para volar.

La reserva y la venta de estos billetes se realiza directamente por Internet o por teléfono. Es importante informarse detenidamente de todas las condiciones,

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

precios, horarios, cambios, facturación, cancelaciones..., para evitar imprevistos. Hay que tener en cuenta que estas compañías, al reducir al máximo los costes, limitan los servicios de atención al cliente, tanto en tierra como en el vuelo.

Para más información sobre seguridad aérea, consultad la página del Ministerio de Fomento, en el apartado de Aviación Civil ([www.fomento.es](http://www.fomento.es)).

Compañías de bajo coste		
Nombre	Web	Territorio
Air Lingus	<a href="http://www.airlingus.com">www.airlingus.com</a>	A Irlanda
Air Baltic	<a href="http://www.airbaltic.com">www.airbaltic.com</a>	A Letonia
Air Berlin	<a href="http://www.airberlin.com">www.airberlin.com</a>	A ciudades europeas
Air Finland	<a href="http://www.airfinland.fi/">www.airfinland.fi/</a>	A Finlandia
Air Scotland	<a href="http://www.air-scotland.com">www.air-scotland.com</a>	A Escocia
Air Eagles	<a href="http://www.alpieagles.com">www.alpieagles.com</a>	A Italia
Blue Air	<a href="http://www.blueair-web.com">www.blueair-web.com</a>	A Rumania
Bmibaby	<a href="http://www.bmibaby.com">www.bmibaby.com</a>	A Gran Bretaña
Central Wings	<a href="http://www.centralwings.com">www.centralwings.com</a>	A Polonia
Easyjet	<a href="http://www.easyjet.com">www.easyjet.com</a>	A ciudades europeas
Fly Nordic	<a href="http://www.flynordic.com">www.flynordic.com</a>	A Suecia
German Wings	<a href="http://www.germanwings.com">www.germanwings.com</a>	A Alemania
Helvetic	<a href="http://www.helvetic.com">www.helvetic.com</a>	A Suiza
Jet 2	<a href="http://www.jet2.com">www.jet2.com</a>	A Gran Bretaña
Jet Blue Airways	<a href="http://www.jetblue.com">www.jetblue.com</a>	En EE.UU.
Sterling	<a href="http://www.sterling.dk/es">www.sterling.dk/es</a>	A Dinamarca
Meridiana	<a href="http://www.meridiana.it">www.meridiana.it</a>	A Italia
Norwegian	<a href="http://www.norwegian.no">www.norwegian.no</a>	A Noruega
Ryanair	<a href="http://www.ryanair.com">www.ryanair.com</a>	A ciudades europeas
Sky Europe	<a href="http://www.skyeurope.com">www.skyeurope.com</a>	A Centroeuropa
Transavia	<a href="http://www.transavia.com">www.transavia.com</a>	A Holanda
Virgin Express	<a href="http://www.virginexpress.com">www.virginexpress.com</a>	A Bélgica

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Vueling	<a href="http://www.vueling.com">www.vueling.com</a>	A ciudades europeas
Wizzair	<a href="http://www.wizzair.com">www.wizzair.com</a>	A Hungría y Rumanía

Asimismo, según el destino y el viaje que queráis realizar, se pueden utilizar los servicios de las **compañías tradicionales**, que ante la presión de las de bajo coste, están optando por la venta on line y el uso de billetes electrónicos para reducir precios. Algunas de ellas tienen precios interesantes si disponéis de Carné Joven o ISIC. En estos listados os apuntamos algunas de las más importantes, tanto a nivel español, europeo como internacional.

Compañías españolas		
Nombre	Web	Territorio
Iberia	<a href="http://www.iberia.com">www.iberia.com</a>	España y todo el mundo
Spanair	<a href="http://www.spanair.com">www.spanair.com</a>	España, Europa y EE.UU.
Air Nostrum	<a href="http://www.airnostrum.com">www.airnostrum.com</a>	España y Europa
Air Europa	<a href="http://www.air-europa.com">www.air-europa.com</a>	España y todo el mundo

Compañías europeas		
Nombre	Web	Territorio
British Airways	<a href="http://www.britishairways.es">www.britishairways.es</a>	Gran Bretaña y todo el mundo
Air France	<a href="http://www.airfrance.es">www.airfrance.es</a>	Francia y todo el mundo
Lufthansa	<a href="http://www.lufthansa.com">www.lufthansa.com</a>	Alemania y todo el mundo
Alitalia	<a href="http://www.alitalia.it">www.alitalia.it</a>	Italia y todo el mundo
KLM	<a href="http://www.klm.es">www.klm.es</a>	Holanda y todo el mundo
TAP Portugal	<a href="http://www.flytap.com/Espana/es">www.flytap.com/Espana/es</a>	Portugal y todo el mundo

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Compañías internacionales		
Nombre	Web	Territorio
Aerolíneas del mundo	<a href="http://www.kls2.com/airlines">www.kls2.com/airlines</a>	Todo el mundo
American Air	<a href="http://www.aa.com">www.aa.com</a>	EE.UU. y todo el mundo
Aerolíneas Argentinas	<a href="http://www.aerolineas.com.ar">www.aerolineas.com.ar</a>	Argentina y todo el mundo
Egypt Air	<a href="http://www.egyptair.com.eg/english/">http://www.egyptair.com.eg/english/</a>	Egipto y todo el mundo
Garuda Indonesia	<a href="http://www.garuda-indonesia.com">www.garuda-indonesia.com</a>	Indonesia y todo el mundo
Thai Airways	<a href="http://www.thaiairways.es">www.thaiairways.es</a>	Tailandia y todo el mundo
Turkish Airlines	<a href="http://www.turkishairlines.com">www.turkishairlines.com</a>	Turquía y todo el mundo

Otro recurso ágil y cómodo para reservar y comprar billetes de avión son los **portales de Internet** de agencias que trabajan como **buscadores de ofertas** de las propias compañías aéreas. Igual que con las *low cost*, hay que estar atentos a las condiciones de compra, cancelación y al cumplimiento de la normativa aérea.

Agentes de viajes. Ofertas		
Nombre	Web	Territorio
Amadeus	<a href="http://www.amadeus.net">www.amadeus.net</a>	España y todo el mundo
Atrápalo	<a href="http://www.atrapalo.com">www.atrapalo.com</a>	España y todo el mundo
Ebookers	<a href="http://www.ebookers.es">www.ebookers.es</a>	España y todo el mundo
Edreams	<a href="http://www.edreams.es">www.edreams.es</a>	España y todo el mundo
Lastminute	<a href="http://www.lastminute.com">www.lastminute.com</a>	España y todo el mundo
Rumbo	<a href="http://www.rumbo.es">www.rumbo.es</a>	España y todo el mundo
Skyscanner	<a href="http://www.skyscanner.net">www.skyscanner.net</a>	España y todo el mundo
Terminal A	<a href="http://www.terminala.com">www.terminala.com</a>	España y todo el mndo
Viajar.com	<a href="http://www.viajar.com">www.viajar.com</a>	España y todo el mundo

**AENA** ([www.aena.es](http://www.aena.es)) tiene información actualizada sobre los aeropuertos españoles, las condiciones de vuelo, los requisitos y límites de los equipajes, las normas de seguridad, así como sobre los derechos del cliente a la hora de volar.

Igualmente, os señalamos otro portal muy útil, **Airport Transfer**, ([www.toandfromtheairport.com](http://www.toandfromtheairport.com)) que da información sobre los medios de transporte para llegar o salir de los aeropuertos en todo el mundo.

### Recomendaciones para viajar en avión

- Reservar la plaza con anticipación y confirmar la plaza uno o dos días antes del vuelo.
- Si existe *overbooking* se puede exigir el precio del billete, medios alternativos para el destino final o pactar una fecha posterior.
- Llegar con tiempo suficiente al aeropuerto, por lo menos dos horas. Facturar el equipaje, pasar los controles de seguridad y embarcar lleva un tiempo.
- Hay un peso y volumen máximos para transportar, que depende de cada compañía. Si los sobrepasa, hay que abonar un suplemento nada módico.
- Consultar las restricciones sobre el número de bolsos de mano y los objetos que se pueden llevar a ellos. Cada día las medidas son más estrictas.
- En el caso de pérdida, deterioro o retraso en la entrega del equipaje existe derecho a indemnizaciones. Es conveniente comprobar el estado del equipaje para ver si ha sufrido algún tipo de deterioro o pérdida y reclamarlo en su caso.
- Si se necesita algún menú especial (diabético, sin gluten, vegetariano, sin sal...) se debe comunicar con anterioridad.

La Comisión Europea ha elaborado un documento con los derechos de las y los pasajeros de avión (*Ver en la página de AENA*).

### Barco

El barco es una manera diferente, y menos habitual, de moverse por el mundo. En España existen varias compañías de **ferry**s que hacen viajes a las Islas Baleares, las Canarias, Norte de África, Italia, Gran Bretaña e Irlanda. En algunas hay descuentos para los poseedores de carné joven. De todas maneras, conviene informarse previamente sobre las tarifas y confirmar los billetes, al igual que con el avión, para evitar sorpresas desagradables de última hora. Si queréis transportar automóviles, hay que llegar con suficiente tiempo al embarque.

Nombre	Web	Territorio
Transmediterranea	<a href="http://www.transmediterranea.es">www.transmediterranea.es</a>	España
Balearia	<a href="http://www.balearia.net">www.balearia.net</a>	España
Ferrylines.com	<a href="http://www.ferrylines.com">www.ferrylines.com</a>	Europa
Euroferrys	<a href="http://www.euroferrys.com">www.euroferrys.com</a>	España, Marruecos
Brittany Ferries	<a href="http://www.brittanyferries.es">www.brittanyferries.es</a>	Gran Bretaña, Irlanda, Francia y España
Grimaldi Ferries	<a href="http://www.grimaldi-ferries.com">www.grimaldi-ferries.com</a>	Italia, España, Francia, Túnez y Malta
Silja Lines	<a href="http://www.silja.com/fi">www.silja.com/fi</a>	Suecia, Finlandia y Estonia

Como con el coche, también hay oportunidad de viajar **compartiendo barco**, en diferentes tipos de embarcación. Para encontrar compañeros en tan apasionante viaje, os apuntamos esta dirección: [www.buscotripulantes.com](http://www.buscotripulantes.com).

Y para más aventura y emoción, existe la posibilidad de que os embarquéis en un **buque de carga** para llegar hasta vuestro destino. Para más información sobre

compañías que ofrecen este tipo de servicio, apuntad esta web: <http://members.aol.com/CruiseAZ/freighters.htm>.

### Bicicleta

El viaje en bici, como el que se hace a pie, supone otra forma de viajar que nada tiene que ver con los anteriores. Permite disfrutar de la gente y de los paisajes de una manera más pausada, pero no por ello menos intensa. Eso sí, requiere ir debidamente equipado (casco, ropa especial, herramientas, repuestos, etc...), una cierta forma física y estar más preparado para los imprevistos.

A veces resulta imprescindible combinarlo con otros transportes como el tren o el avión. Para llevarla en el primero de ellos existen varias opciones:

- **RENFE-REGIONALES**: El transporte de la bici es gratuito, pero si el número de bicicletas es superior a cinco, tendréis que avisar con tiempo.

- **RENFE-GRANDES LÍNEAS**: Sólo se puede llevar la bicicleta en los trenes nocturnos que disponen de literas. Además, deberá ir embalada y colocada en la litera inferior.

Más información: [www.renfe.es](http://www.renfe.es) o en el teléfono 902 24 02 02.

- **FEVE**: Permite el transporte de la bici como equipaje de viajero, pero si el número es elevado también hay que avisar previamente.

Más información: [www.feve.es](http://www.feve.es) o en el 902 100 818.

En el avión cada compañía aérea tiene su propia política con el tema de facturar las bicicletas, así que lo mejor es que os informéis sobre las condiciones antes de comprar los billetes. De todas maneras, hay algunas normas generales que os recordamos: el límite de peso en el equipaje es de 20 kg.; la bici debe estar embalada; hay que desinflar las ruedas, quitar los pedales; y se aconseja doblar el manillar y ponerles identificaciones.

A quienes os apasione la aventura a pedal, os dejamos algunas webs para compartir información con aficionados de España y todo el mundo.

Nombre	Web	Territorio
Amigos del Ciclismo	<a href="http://www.amigosdelciclismo.com">www.amigosdelciclismo.com</a>	Todo el mundo
Bike Spain	<a href="http://www.bikespain.info">www.bikespain.info</a>	España
Trento Bikes	<a href="http://www.trentobike.org">www.trentobike.org</a>	Todo el mundo
Clube de cicloturismo do Brasil	<a href="http://www.clubedecicloturismo.com.br">www.clubedecicloturismo.com.br</a>	Brasil y todo el mundo

### Viajes a pie

Es una modalidad muy atractiva para recorrer senderos y caminos diversos. En España los más populares son el Camino de Santiago y la Ruta del Quijote, pero a lo largo de todo el mundo hay innumerables rutas para conocer nuevos parajes,

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

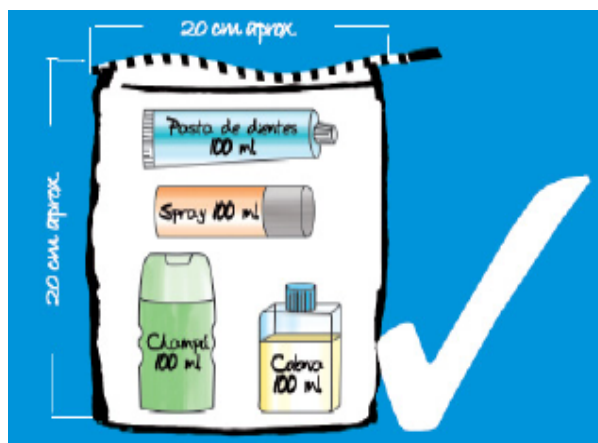
pueblos y gentes. Y no hay que olvidar que a muchos sitios sólo se puede llegar a pie.

Nombre	Web	Territorio
Viajar a pie	<a href="http://www.viajarapie.info">www.viajarapie.info</a>	Todo el mundo
Backpacking.net (en inglés)	<a href="http://www.backpacking.net">www.backpacking.net</a>	Todo el mundo

## EQUIPAJE

Hacer el equipaje, dedicándole el tiempo y la atención suficientes, es uno de los momentos clave a la hora de preparar el viaje, ya que luego siempre se pueden echar en falta cosas tan pequeñas como una linterna o un repelente u otras tan importantes como un carné o un teléfono de contacto.

Si viajáis en avión, recordad que hay nuevas normas de seguridad más restrictivas para el equipaje de mano. Únicamente está permitido llevar líquidos, cremas o geles en cantidades pequeñas en una bolsa transparente. Tenéis más información en la web de AENA ([www.aena.es](http://www.aena.es)) o en el siguiente teléfono: 902 404704.



Sin querer dar un listado exhaustivo, en este apartado os sugerimos algunas de las cosas básicas y más habituales que no deberían faltar en toda maleta o mochila y que, por supuesto, luego tendréis que adaptar a vuestro tipo de viaje y de transporte.

### En General:

1. **Maleta, mochila**, bolsa de viaje pequeña y bolsas de documentación (cuanto más pequeñas y ligeras mejor; tipo riñonera).
2. **Dinero en efectivo**
3. Cheques de viaje, tarjetas de crédito (VISA, Mastercard),
4. Linterna, pilas.
5. Chubasquero de viaje.
6. Teléfono móvil y su cargador (hay que hablar con la compañía para que den cobertura al país donde vayáis de viaje),



## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

7. Gafas de vista y de sol (y sus recambios),
8. Reloj despertador (no hace falta si llevas móvil).
9. Adaptador de corriente.
10. Kit de costura y cortauñas.
11. Cuaderno de notas, bolígrafo, lápiz.
12. Lectura para el viaje.
13. Cantimplora.
14. Cubiertos.
15. Cartas.
16. Dependiendo del viaje que hagas, un saco de dormir y una sábana por higiene por si acaso duermes en cualquier sitio.

### Aseo e Higiene:

1. **Neceser:** pasta dentrífica, cepillo de dientes, jabón, maquinilla de afeitar y loción, compresas, champú, gel, peine.
2. Protección solar y de labios.
3. Lentes de contacto y sus líquidos (mejor desde el país de origen).
4. Tijeras (pero está prohibido llevarlo en el equipaje de mano).
5. Preservativos y anticonceptivos.
6. **Botiquín.**

### Documentación:

1. Billetes de avión, tren, autobús.
2. Pasaporte y Visado.
3. Certificado Internacional de vacunas.
4. Permiso de conducir.
5. Otros carnés: joven, alberguista, estudiante internacional...
6. Diccionario del idioma del país que vayáis a visitar.
7. Horarios de transporte.
8. Mapas, planos.
9. Direcciones y teléfonos de interés que podáis utilizar o necesitar en vuestro viaje: embajadas, seguro, hospitales...
10. Póliza seguro de viaje.

### Fotografía:

1. Cámara
2. Carretes
3. Bolsa para su transporte.
4. Memorias para cámaras digitales.
5. Baterías de recambio o pilas.

Como dice Tino Soriano, [www.tinosoriano.com](http://www.tinosoriano.com) fotoperiodista y viajero, "*Cuando alguien viaja sin cámara, a menudo consigue imágenes más interesantes que otros muchos fotógrafos que van de aquí para allá cargados de equipo hasta las orejas. El mensaje central de fotografía de viajes es que actuéis como viajeros sin cámara, para que tengáis claro qué explicar cuando, después de saborear los instantes mágicos que depara viajar, decidáis usar vuestros conocimientos*".

Algunos consejos prácticos para sacar unas buenas imágenes:

- Si el objetivo de vuestro viaje es la fotografía, merece la pena decidirse por cámaras con opción manual que os permitirán una mayor libertad de luces y

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

enfoques. Si vuestro objetivo es el viaje y las fotos sólo serán un recuerdo de ese viaje, lo mejor es adquirir una cámara digital automática. Estas cámaras son de más fácil manejo y de menor tamaño, lo que permite ir siempre con la cámara encima.

- Es conveniente asegurarnos que en el país al que viajamos dispondremos de todo lo necesario, y en caso de duda, llevarlo con nosotros. Las tarjetas de memoria, pilas, carretes, pueden ser difíciles de encontrar en según que países.
- Leer detenidamente las instrucciones de la cámara. Es mejor gastar unos minutos en esta tarea a volver de nuestras vacaciones sin un solo recuerdo.
- Es peligroso para el buen uso de la cámara la arena de las playas. En estos entornos hay que ser muy cuidadoso con nuestro equipo.
- En climas extremadamente fríos puede darse el caso de que la cámara no nos funcione.

### **Específico:**

#### **Zonas Tropicales:**

1. Ropa de manga larga y pantalones largos (ancha y de algodón a ser posible).
2. Gorro, sombrero o gorra.
3. Una mosquitera portátil.
4. Botas.
5. Repelente de mosquitos.

#### **Zonas Desérticas:**

1. Lo mismo que las tropicales añadiendo ropa de abrigo para las frías noches.

#### **Zonas Frías:**

1. Guantes, gorro, bufanda, calcetines gruesos, botas de montaña.
2. Forro polar, abrigo térmico, jerséis, pantalones forrados.

#### **Zonas de Costas:**

1. Bañador, ropa de manga corta, clara y ligera (a ser posible de fibras naturales).

## RECURSOS VIAJEROS

Al salir de viaje hay una serie de información que nunca está de más tener a mano: qué tiempo puede hacer, cual es el cambio horario, como está la moneda local respecto al euro, o bien, hacernos con algunas palabras del idioma autóctono. Unos buenos mapas y planos, así como otro tipo de información (teléfonos, cibercafés, cocina...) también nos pueden ser útiles.

Os facilitamos una serie de portales en Internet, a modo de miscelánea, para que podáis consultarlos, bien antes de salir o cuando ya estéis en ruta.

## Meteorología

Nombre	Web	Territorio
Instituto Nacional de Meteorología	<a href="http://www.inm.es">www.inm.es</a>	España
Weather.com (en español)	<a href="http://espanol.weather.com">http://espanol.weather.com</a>	Todo el mundo
Meteored.com	<a href="http://www.meteored.com">www.meteored.com</a>	España y todo el mundo
Accuweather.com	<a href="http://www.accuweather.com">www.accuweather.com</a>	Todo el mundo.
Tutiempo.net	<a href="http://www.tutiempo.net">www.tutiempo.net</a>	España y todo el mundo

## Idiomas

Nombre	Web	Territorio
Travlang	<a href="http://www.travlang.com/languages">www.travlang.com/languages</a>	Traductor y diccionario de 80 lenguas del mundo
Traductor elmundo.es	<a href="http://www.elmundo.es/traductor">www.elmundo.es/traductor</a>	Traductor de español, inglés, francés y alemán

## Cambio de moneda

Nombre	Web	Territorio
Universal Currency Converter	<a href="http://www.xe.com/ucc/es">www.xe.com/ucc/es</a>	Todo el mundo
Oanda	<a href="http://www.oanda.com/converter/travel">www.oanda.com/converter/travel</a>	Todo el mundo

## Mapas

Nombre	Web	Territorio
National Geographic	<a href="http://www.nationalgeographic.com/xpeditions/atlas">www.nationalgeographic.com/xpeditions/atlas</a>	Todo el mundo
MapQuest	<a href="http://www.mapquest.com">www.mapquest.com</a>	Todo el mundo
Atlappedia.com	<a href="http://www.atlappedia.com">www.atlappedia.com</a>	Todo el mundo
Google maps	<a href="http://maps.google.es">http://maps.google.es</a>	España y todo el mundo
Mappy	<a href="http://www.mappy.com">www.mappy.com</a>	España y Europa

## Cálculo de horas locales

Nombre	Web	Territorio
Clarinet	<a href="http://times.clari.net.au">http://times.clari.net.au</a>	Todo el mundo

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Interhotel.com	<a href="http://interhotel.com/intl/es/timeconverter">http://interhotel.com/intl/es/timeconverter</a>	Todo el mundo
Time and date	<a href="http://www.timeanddate.com">www.timeanddate.com</a>	Todo el mundo

### Información telefónica

Nombre	Web	Territorio
Telefónica	<a href="http://www.telefonica.es">www.telefonica.es</a>	España
Infobel	<a href="http://www.infobel.com/world">www.infobel.com/world</a>	Todo el mundo
Gsmworld.com (Mapa de cobertura telefonía móvil GSM)	<a href="http://www.gsmworld.com/roaming/gsminfo">www.gsmworld.com/roaming/gsminfo</a>	Todo el mundo

### Otros

Nombre	Web	Territorio
Cálculo de distancias (en inglés)	<a href="http://www.indo.com/tips/distances">www.indo.com/tips/distances</a>	Todo el mundo
Cocina del Mundo	<a href="http://www.cocinadelmundo.com">www.cocinadelmundo.com</a>	Todo el mundo
Guía de adaptadores eléctricos (en inglés)	<a href="http://www.korjo.com">www.korjo.com</a>	Todo el mundo
Hotrec Hoteles, restaurantes y cafés en Europa	<a href="http://www.hotrec.org">www.hotrec.org</a>	Europa
Cibercafés en todo el mundo (inglés)	<a href="http://www.cybercaptive.com">www.cybercaptive.com</a>	Todo el mundo

## DERECHOS

Al contratar un viaje u obtener un billete de avión, tren, autobús..., pueden darse una serie de contratiempos y problemas, ante los que es conveniente que hagáis valer vuestros derechos como consumidores.

Algunos consejos generales respecto a este tema son los siguientes:

- Elegir una agencia o compañía de confianza.
- Comprobar las condiciones generales de contratación.
- Controlar que se han recibido todos los documentos necesarios y que éstos están correctamente.
- Si hay problemas durante el viaje y no se pueden resolver, guardar toda la documentación para poder realizar al regreso la reclamación correspondiente.
- Acudir a la agencia de viajes o compañía si hay alguna queja.

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Para más información, el Instituto Nacional de Consumo dispone de una **Guía del Consumidor**, en la que también hay un apartado sobre viajes. También podéis consultar los siguientes sitios web.

Nombre	Web	Descripción
Instituto Nacional de Consumo	<a href="http://www.consumo-inc.es">www.consumo-inc.es</a>	Guía del Consumidor.
Organización de Consumidores y Usuarios (OCU)	<a href="http://www.ocu.org">www.ocu.org</a>	Información y asesoramiento sobre derechos en viajes.
Consumer-Eroski	<a href="http://www.consumer.es/web/es/viajes">www.consumer.es/web/es/viajes</a>	Amplia información sobre los derechos de los consumidores en viajes.

## INFORMACIÓN VIAJERA

Las fuentes de información que tenéis a nuestro alcance para satisfacer la curiosidad y las dudas, antes y durante el viaje, son numerosas. La tradicional y más manejable, la guía de viajes de toda la vida, pero no es la única. Libros y revistas de viajes, portales en Internet, foros virtuales donde se comparten experiencias viajeras, así como programas de radio son otros de los recursos que podéis emplear para empaparos bien y planificar vuestra aventura.

### Portales de viajes

Última hora Ofertas de último minuto en hoteles, vuelos, vacaciones y alquiler de coches.	
Nombre	Web
Laterooms.com (en inglés)	<a href="http://www.laterooms.com">www.laterooms.com</a>
Ofertasenviajes.com	<a href="http://www.ofertasenviajes.com">www.ofertasenviajes.com</a>
Lastminute.com	<a href="http://www.es.lastminute.com">www.es.lastminute.com</a>
Últimasplazas.com	<a href="http://ultimasplazas.com">http://ultimasplazas.com</a>

Nombre	Web	Descripción
Café y Tren	<a href="http://www.cafeytren.com">www.cafeytren.com</a>	Ofrece recursos para viajar por Europa de la forma más económica posible.
MásdeViajes.com	<a href="http://www.masdeviajes.com">www.masdeviajes.com</a>	Además de datos prácticos de cada país, transmiten su visión de cada zona.
Viatgeaddictes.com	<a href="http://www.viatgeaddictes.com/es">www.viatgeaddictes.com/es</a>	Web para adictos a los viajes alternativos y por libre del mundo mundial.

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Webviajes	<a href="http://www.webviajes.com">www.webviajes.com</a>	Centenares de enlaces hacia las mejores páginas web españolas relacionadas con el turismo.
Diario del viajero	<a href="http://www.diariodelviajero.com">www.diariodelviajero.com</a>	Blog Diario del viajero: Alojamiento, gastronomía, tendencias, consejos y mucho más.
Wikitravel	<a href="http://wikitravel.org/es/">http://wikitravel.org/es/</a>	Portal de Wikipedia dedicado a los viajes.
Comoviajar.com	<a href="http://www.comoviajar.com">www.comoviajar.com</a>	Portal con todo tipo de información sobre viajes.
Travel Trotters	<a href="http://www.traveltrotters.com">www.traveltrotters.com</a>	Página de viajes en inglés.
Backpackers	<a href="http://www.backpackers.com">www.backpackers.com</a>	Blog en inglés para viajeros y viajeras independientes.
All Travel Tips	<a href="http://www.alltraveltips.com">www.alltraveltips.com</a>	Página en inglés con todos los recursos necesarios para el viaje.

### Guías de viajes

Nombre	Web
Guías Pilot	<a href="http://www.pilotguides.com">www.pilotguides.com</a>
Guías de Viajes	<a href="http://www.guias-viajes.com">www.guias-viajes.com</a>
Lonely Planet	<a href="http://www.lonelyplanet.es">www.lonelyplanet.es</a>
Guías de viajes por ciudades	<a href="http://www.viajandopor.com">www.viajandopor.com</a>
Guía Mundial de Viajes	<a href="http://www.guiamundialdeviajes.com">www.guiamundialdeviajes.com</a>
Guía Campsa	<a href="http://www.guiacampsa.com">www.guiacampsa.com</a>
Maporama	<a href="http://world.maporama.com/idl/maporama/">http://world.maporama.com/idl/maporama/</a>
Guía Michellin	<a href="http://www.viamichelin.es">www.viamichelin.es</a>

### Revistas de viajes

Nombre	Web
Altair	<a href="http://www.altair.es">www.altair.es</a>
National Geographic Viajes	<a href="http://www.ngviajes.com">www.ngviajes.com</a>
Rutas del Mundo	<a href="http://www.rutasdelmundo.com">www.rutasdelmundo.com</a>
Geo	<a href="http://www.georevista.es">www.georevista.es</a>
De Viajes	<a href="http://www.deviasjes.es">www.deviasjes.es</a>
Revista Ibérica	<a href="http://www.revistaiberica.com">www.revistaiberica.com</a>

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Suplementos de Viajes en periódicos	
El Viajero-El País	<a href="http://www.elpais.es/elviajero">www.elpais.es/elviajero</a>
Viajes-El Mundo	<a href="http://www.elmundo.es/viajes">www.elmundo.es/viajes</a>

### Programas de radio de viajes

Nombre	Web
Gente Viajera Onda Cero	<a href="http://www.ondacero.es">www.ondacero.es</a>
Catalunya Radio- Els viatgers de la Gran Anaconda	<a href="http://www.catradio.cat">www.catradio.cat</a>

### Libros de viajes

Nombre	Web	Descripción
Altair	<a href="http://www.altair.es">www.altair.es</a>	Librería especializada en libros de viajes está en Barcelona en Gran Via, 616 y en Madrid en Gaztambide, 31.
De Viaje	<a href="http://www.deviaeje.com">www.deviaeje.com</a>	Agencia de viajes, librería especializada en literatura de viajes y cartografía y tienda de accesorios y complementos para viajar en Serrano 41 de Madrid.
FNAC	<a href="http://www.fnac.es">www.fnac.es</a>	Tienen sección de viajes en varias ciudades españolas. Venden a través de su web libros de viajes, guías, mapas.
Casa del libro	<a href="http://www.casadellibro.com">www.casadellibro.com</a>	En diferentes ciudades españolas con amplia sección de viajes.
Viajes y viajeros	<a href="http://www.viajesyviajeros.com">www.viajesyviajeros.com</a>	Web con relatos de viajes, textos famosos, biografías de viajeros y viajeras de leyenda.

### Foros y experiencias de viajes

Nombre	Web	Descripción
Vive tu viaje	<a href="http://www.vivetuviaje.com/espa">www.vivetuviaje.com/espa</a>	Portal donde hay foros, fotos, relatos y más cosas para compartir.
Explica tu viaje	<a href="http://www.explicatuviaje.com">www.explicatuviaje.com</a>	Aquí puedes encontrar experiencias de otros viajeros que han ido al país que te interesa.
Viajeros.com	<a href="http://www.viajeros.com">www.viajeros.com</a>	Comunidad de viajeros de habla hispana.
Travellers Point	<a href="http://www.travellerspoint.com">www.travellerspoint.com</a>	Comunidad de adictos a los viajes en todo el mundo.
Foros. Viajar.com	<a href="http://foros.viajar.com/">http://foros.viajar.com/</a>	Foros para encontrar compañeros/as de viaje.

## Agencias de Viajes

Nombre	Web	Descripción
Agencias de viajes	<a href="http://www.agencias-de-viajes.com">www.agencias-de-viajes.com</a>	Agencias de Viajes de España en Internet
Travel Ofertas	<a href="http://www.travelofertas.com">www.travelofertas.com</a>	El buscador de ofertas de viajes conectado al sistema de las agencias españolas.
Web Viajes	<a href="http://www.webviajes.com/Mayoristas.htm">www.webviajes.com/Mayoristas.htm</a>	Portal de viajes con enlaces a las más importantes y destacadas empresas del sector turístico.

## Agencias de Viajes especializadas en turismo joven

Nombre	Web	Descripción
Alventus	<a href="http://www.alventus.com">www.alventus.com</a>	Especializada en organización de viajes diferentes: activos, culturales, de observación de la naturaleza, senderismo, de aventura, de exploración...
Años Luz	<a href="http://www.aluz.com">www.aluz.com</a>	Viajes para grupos o personas individuales
Bidon5	<a href="http://www.bidon5.es">www.bidon5.es</a>	Especialistas en trekking, viajes a medida, travesías africanas, rutas inéditas y safaris.
Club Viajes Joven	<a href="http://www.clubviajesoferta.com">www.clubviajesoferta.com</a>	Especialistas en turismo juvenil, turismo activo, ski, alojamientos en Galicia.
Club Marco Polo	<a href="http://www.clubmarcopolo.es">www.clubmarcopolo.es</a>	Agencia de viajes con oferta fuera del turismo tradicional.
Halcón Joven	<a href="http://www.halconjoven.com">www.halconjoven.com</a>	Agencia de viajes con ofertas y servicios especiales para jóvenes.
Karma Viajes	<a href="http://www.karmaviajes.com">www.karmaviajes.com</a>	Disponen de catálogos con viajes especialmente diseñados para jóvenes, organizan grupos para aprender idiomas. Tienen tarifas especiales con compañías aéreas.
Rosa dels Vents	<a href="http://www.rosadelsvents.es">www.rosadelsvents.es</a>	Empresa de Catalunya que gestiona directamente casas de colonias y albergues juveniles.
Taranna	<a href="http://www.taranna.com">www.taranna.com</a>	Equipo integrado por expertos profesionales en cada continente.
Viajes Viloria	<a href="http://www.viajesviloria.com">www.viajesviloria.com</a>	Agencia con viajes para jóvenes.
Vivencia Andina Viajes	<a href="http://www.vivenciaandina.com">www.vivenciaandina.com</a>	Agencia especializada en viajes a Sudamérica. Ofertas especiales de vuelos a Sudamérica y vuelos interiores (Air-Pass)
Viajes Zeppelin	<a href="http://www.viajeszeppelin.com">www.viajeszeppelin.com</a>	Agencia con viajes para jóvenes con varias ofertas



## 2 - DESTINOS

## **2 – DESTINOS**

¿A dónde vamos? Es la primera pregunta que surge cuando se piensa en un viaje. Una historia, una imagen, un reportaje, un libro, incluso una sola palabra puede sugeriros vuestro próximo destino e invitaros a viajar hasta él.

Parajes tan cercanos y espectaculares como Las Hoces del Duratón, el nacedero del Urederra, el Cabo de Gata, los Pirineos, las Alpujarras, o las rías Baixas; ciudades tan cosmopolitas y bulliciosas como Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, Bilbao y otras más tranquilas e igualmente atractivas como Cádiz, Salamanca, Pamplona o Toledo; o rutas y caminos transitados anualmente por miles de personas, como el Camino de Santiago y la Ruta del Quijote, pueden ser algunas de las opciones más próximas para vuestro siguiente viaje.

Y si disponéis del tiempo y dinero suficientes, el mundo os espera. Todo un calidoscopio de gentes, culturas, paisajes y experiencias para perderse y volverse a encontrar y, sobre todo, dejarse llevar.

En este apartado os acercamos información sobre algunos de los destinos más visitados, bien en cada una de las Comunidades Autónomas de España, como de países de los cinco continentes del ancho mundo.

Para ello, hemos reunido algunas páginas web y direcciones de turismo, sin olvidar todas las fuentes que os hemos apuntado en apartados anteriores. Esperamos que os sean útiles.

### **ESPAÑA**

#### **Instituto de Turismo de España**

<http://www.tourspain.es>

José Lázaro Galdiano, 6,

28071 Madrid

[infosmile@tourspain.es](mailto:infosmile@tourspain.es)

Teléfono 91 343 35 00

#### **Web Oficial del Turismo de España**

<http://www.spain.info/>

OFICINAS DE TURISMO DE COMUNIDADES AUTÓNOMAS				
Comunidad Autónoma	Dirección	Página web	E-mail	Teléfono
Andalucía	JUNTA DE ANDALUCÍA Consejería de Turismo y Deportes Torre Triana. Isla de la Cartuja 41092 SEVILLA	<a href="http://www.andalucia.org">www.andalucia.org</a>	<a href="mailto:info@andalucia.org">info@andalucia.org</a>	95 506 51 00
	TURISMO ANDALUZ, S.A. C/ Compañía, 40 29008 MÁLAGA			952 12 93 00
Aragón	TURISMO DE ARAGÓN Avda. César Augusto, 25 50004 ZARAGOZA	<a href="http://www.turismoaragon.com">www.turismoaragon.com</a>	<a href="mailto:turismodearagon@aragob.es">turismodearagon@aragob.es</a>	976 28 21 81 902 47 70 00
Asturias	OFICINA DE TURISMO C/ Cimadevilla, 4 33003 OVIEDO	<a href="http://www.infoasturias.com">www.infoasturias.com</a>	<a href="mailto:info@infoasturias.com">info@infoasturias.com</a>	902 300 202
Baleares	INSTITUTO BALEAR DE TURISMO C/ Montenegro 5 07012 PALMA MALLORCA	<a href="http://www.visitbalears.com">www.visitbalears.com</a>		971 17 71 50
Canarias	DIRECCIÓN GENERAL DE PROMOCIÓN DEL TURISMO Pza. Derechos Humanos, 22 35003 LAS PALMAS	<a href="http://www.turismodecanarias.com">www.turismodecanarias.com</a>	<a href="mailto:pinona@turismodecanarias.com">pinona@turismodecanarias.com</a>	928 30 65 70
Cantabria	OFICINA DE TURISMO Pza. de Velarde, 5, bajo 39001 SANTANDER	<a href="http://www.turismodecantabria.com">www.turismodecantabria.com</a>		942 31 07 08 901 11 11 12
Castilla La Mancha	OFICINA DE TURISMO Puerta Bisagra 45071 TOLEDO	<a href="http://www.castillalamancha.es">www.castillalamancha.es</a>	<a href="mailto:turismo@castillalamancha.es">turismo@castillalamancha.es</a>	925 22 0843
Castilla y León	DIRECC. GRAL. TURISMO Avda. Ramón Pradera s/n 47009 VALLADOLID	<a href="http://www.turismocastillayleon.com">www.turismocastillayleon.com</a>	<a href="mailto:sotur@sotur.cict.jcyl.es">sotur@sotur.cict.jcyl.es</a>	902203030
Cataluña	CENTRE D'INFORMACIÓ TURÍSTICA Passeig de Gràcia, 107 08008 BARCELONA	<a href="http://www.gencat.es/turisme">www.gencat.es/turisme</a>	<a href="mailto:dqdifusio_turisme.presidencia@gencat.net">dqdifusio_turisme.presidencia@gencat.net</a>	93 238 80 91 902 40 00 12

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

<b>Ceuta</b>	CONSEJERÍA DE TURISMO C/ Padilla, Ceuta Center, 2º 51001 CEUTA	<a href="http://www.turiceuta.com">www.turiceuta.com</a>	<a href="mailto:turismo@ceuta.es">turismo@ceuta.es</a>	856200560
<b>Comunidad Valenciana</b>	AGENCIA VALENCIANA DE TURISMO Avda. Aragón, 30, 8º y 9º 46002 VALENCIA	<a href="http://www.comunitatvalenciana.com">www.comunitatvalenciana.com</a>	<a href="mailto:webmaster@edad_val.com">webmaster@edad_val.com</a>	96 351 04 17 902 12 32 12
<b>Extremadura</b>	OFICINA DE TURISMO Pza. Mayor, 3. 10003 CÁCERES	<a href="http://www.turismoextremadura.com">www.turismoextremadura.com</a>	<a href="mailto:dgt@eco.juntaex.es">dgt@eco.juntaex.es</a>	927 01 08 34
	OFICINA DE TURISMO Avda. José Álvarez de Buruaga, s/n 10003 BADAJOZ			924 00 97 30
<b>Galicia</b>	TURGALICIA A Barcia s/n. Ctra. Santiago-Noia, km. 3 15896 SANTIAGO	<a href="http://www.turgalicia.es">www.turgalicia.es</a>	<a href="mailto:turgalicia@xunta.es">turgalicia@xunta.es</a>	981 54 25 00
<b>La Rioja</b>	OFICINA DE TURISMO Paseo del Espolón 26071 LOGROÑO	<a href="http://www.larioja.org/turismo">www.larioja.org/turismo</a>	<a href="mailto:oficina.turismo@larioja.org">oficina.turismo@larioja.org</a>	941 29 12 60
<b>Melilla</b>	VICECONSEJERÍA DE TURISMO Y COMERCIO c/ Fortuny, 21 52004 MELILLA	<a href="http://www.melillaturismo.com">www.melillaturismo.com</a>		952 67 54 00
<b>Madrid</b>	OFICINA DE TURISMO C/Duque de Medinaceli, 2 28014 MADRID	<a href="http://www.madrid.org/turismo">www.madrid.org/turismo</a>	<a href="mailto:turismo@madrid.org">turismo@madrid.org</a>	91 429 49 51 902 10 00 07
<b>Murcia</b>	OFICINA DE TURISMO Pza. Juián Romea, 4 30001 MURCIA	<a href="http://www.murciaturistica.es">www.murciaturistica.es</a>	<a href="mailto:turinfo@carm.es">turinfo@carm.es</a>	902 10 10 70
<b>Navarra</b>	OFICINA DE TURISMO C/ Eslava, 1 31001 PAMPLONA-IRUÑA	<a href="http://www.cfnavarra.es/turismonavarra">www.cfnavarra.es/turismonavarra</a>	<a href="mailto:turismo@navarra.es">turismo@navarra.es</a>	848 42 04 20
<b>País Vasco</b>	DIRECC. PROMOCIÓN TURÍSTICA C/Donosita- San Sebastián, 1 01010 VITORIA-GAZTEIZ	<a href="http://www.paisvascoturismo.net">www.paisvascoturismo.net</a>		945 01 99 31

## EUROPA

### Viajar por Europa 2007

“Viajar por Europa” es el sitio web oficial de la Unión Europea para las personas que viajan por todos los países de la UE. Tanto si se trata de un viaje de vacaciones como de trabajo o estudios encontraréis consejos prácticos y útiles sobre numerosos temas, desde los documentos que se necesitan hasta el acceso a la asistencia sanitaria y el uso del teléfono móvil.

[http://europa.eu/abc/travel/index\\_es.htm](http://europa.eu/abc/travel/index_es.htm)

### Portal Europeo de Juventud

Tiene una interesante sección de “Viajar por Europa” con numerosos enlaces.

<http://europa.eu/youth/>

### Visit Europe

Portal que ofrece un panorama general de cada país para conocer destinos interesantes en Europa.

<http://www.visiteurope.com/>



<http://www.eryica.org>

Agencia Europea para la información y el asesoramiento de jóvenes.



<http://www.infomobil.org>

Información de viajes por Europa para jóvenes

ERYICA, 101 quai Branly,  
F-75740 Paris Cedex 15, France  
Tel.: +33.144.49.13.26  
Fax: +33.140.56.32.84  
[info@eryica.org](mailto:info@eryica.org)

### Eurotrotter

<http://www.eurotrotter.com/es>

EMBAJADAS Y OFICINAS DE TURISMO EUROPEAS EN ESPAÑA				
PAÍS	DIRECCIÓN	WEB	TELÉFONO	E-MAIL
<b>Albania</b>	María de Molina, 64 28006 Madrid Embajada	<a href="http://www.promoalbania.org">www.promoalbania.org</a>	915626985	
<b>Alemania</b>	San Agustín, 2 28014 Madrid	<a href="http://www.alemania-turismo.com">www.alemania-turismo.com</a>	914293551	
<b>Andorra</b>	Alcalá, 73 28009 Madrid Embajada	<a href="http://www.andorra.es">www.andorra.es</a>	914317453 Fax: 915776341	
<b>Austria</b>	Edificio Torre de Madrid, 12º Madrid 28008 Madrid	<a href="http://www.austria.info">www.austria.info</a> <a href="http://www.austria-tourism.at">www.austria-tourism.at</a>	915477833 915478924	
<b>Bélgica</b>	Pº Castellana, 18 28046 Madrid	<a href="http://www.belgica-turismo.com">www.belgica-turismo.com</a> <a href="http://www.flandes.net">www.flandes.net</a>	915776300 935085990	
<b>Bosnia-Herzegovina</b>	Lagasca, 24 28001 Madrid		915750870	<a href="mailto:ambasada@ctv.es">ambasada@ctv.es</a>
<b>Bulgaria</b>	Travesía de S.Mª Magdalena, 15 28016 Madrid Embajada	<a href="http://www.bulgaria.com">www.bulgaria.com</a>	913592116 913455761 913456651 913597611	<a href="mailto:moykinska@gmail.com">moykinska@gmail.com</a>
<b>Croacia</b>	Claudio Coello, 22 - 1º C 28001 Madrid	<a href="http://www.croatia.hr">www.croatia.hr</a>	915776881 917815514	<a href="mailto:info@visitacroacia.es">info@visitacroacia.es</a>
<b>Chipre</b>	Serrano, 23 - 2º D 28001 Madrid Embajada	<a href="http://www.chipre.net">www.chipre.net</a>	915783114	
<b>Dinamarca</b>	Claudio Coello, 91 - 4º 28006 Madrid Embajada	<a href="http://www.visitdenmark.com">www.visitdenmark.com</a> <a href="http://www.embajadadinamarca.es">www.embajadadinamarca.es</a>	914318445	
<b>Eslovenia</b>	Hermanos Becquer, 7 - 2º 28006 Madrid	<a href="http://www.slovenia-tourism.si">www.slovenia-tourism.si</a>	914116893	
<b>Estonia</b>	Claudio Coello, 91 - 1º D 28006 Madrid	<a href="http://www.estemb.es">www.estemb.es</a>	914261671	
<b>Francia</b>	Edificio Torre de	<a href="http://es.franceguide.com">http://es.franceguide.com</a>	807117181 915499740	

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

	Madrid, 8º 28008 Madrid		915418808	
<b>Gibraltar</b>	Torre de Colón, 1 - 3º A Madrid	<a href="http://www.gibraltar.gov.gi">www.gibraltar.gov.gi</a>	915596259	
<b>Gran Bretaña</b>	Fernando el Santo, 16 28010 Madrid Embajada	<a href="http://www.visitbritain.com/es">www.visitbritain.com/es</a> <a href="mailto:turismo.britanico@visitbritain.org">turismo.britanico@visitbritain.org</a>	902171181 917008200	
<b>Grecia</b>	Quintana, 2 - 2º Of.D-E 28008 Madrid	<a href="http://www.gnto.gr">www.gnto.gr</a>	915484889 915484890	<a href="mailto:turismodegreceia@infonegocio.com">turismodegreceia@infonegocio.com</a>
<b>Holanda</b>	Plaza Callao, 1 - 3º 28013 Madrid	<a href="http://www.holland.com/es">www.holland.com/es</a>	913605040	
<b>Hungría</b>	Avda. de Brasil, 17 - 10º 28020 Madrid	<a href="http://www.hungriaturismo.com">www.hungriaturismo.com</a>	915569348	
<b>Irlanda</b>	Pº Castellana, 46 - 3º 28046 Madrid	<a href="http://www.ireland.travel.ie">www.ireland.travel.ie</a>	915771787	<a href="mailto:ndecourcey@tourismireland.com">ndecourcey@tourismireland.com</a>
<b>Islandia</b>		<a href="http://www.icetourist.is">www.icetourist.is</a>		
<b>Italia</b>	Pº Castellana, 149 - 7º Edificio Gorbea 2 28046 Madrid	<a href="http://www.enit.it">www.enit.it</a> <a href="mailto:italiaturismo@retemail.es">italiaturismo@retemail.es</a>	915670670 915711579	<a href="mailto:italiaturismo@retemail.es">italiaturismo@retemail.es</a>
<b>Letonia</b>	Alfonso XII, 52 - 1º 28014 Madrid	<a href="http://www.latviaturism.lv">www.latviaturism.lv</a>	913691362	
<b>Lituania</b>	Pisuerga, 5 28002 Madrid	<a href="http://www.emblituania.es">www.emblituania.es</a>	917022116 Fax: 913104018	
<b>Luxemburgo</b>	Claudio Coello, 78 - 1º 28001 Madrid Embajada	<a href="http://www.ont.lu">www.ont.lu</a>	914359164 Fax: 915774826	
<b>Macedonia</b>	Ramón de la Cruz, 107- 2º B 28006 Madrid		915717298	<a href="mailto:madrid@mfa.gov.mk">madrid@mfa.gov.mk</a>
<b>Malta</b>	Almagro, 22 28010 Madrid Zurbano 26 28010 Madrid	<a href="http://www.visitmalta.com">www.visitmalta.com</a>	913199533 913733679	

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

<b>Mónaco</b>	Villanueva, 19 28006 Madrid Embajada	<a href="http://www.monte-carlo.mc">www.monte-carlo.mc</a>	915781697 915611827	
<b>Noruega</b>	Pº Castellana, 31 28046 Madrid	<a href="http://www.visitnorway.com">www.visitnorway.com</a>	913440987	
<b>Polonia</b>	Princesa, 3 Madrid	<a href="http://www.visitpoland.org">www.visitpoland.org</a>	915414808	<a href="mailto:info@visitapolonia.org">info@visitapolonia.org</a>
<b>Portugal</b>	Pº Castellana, 141 - 17º (Edificio Cuzco) 28006 Madrid Gran Vía 27 28013 Madrid	<a href="http://www.visitportugal.com">www.visitportugal.com</a>	917617230 915672500 902887712	<a href="mailto:icep.madrid.turismo@icept.pt">icep.madrid.turismo@icept.pt</a>
<b>República Checa</b>	Madre de Dios, 45 28016 Madrid	<a href="http://www.czechtourism.com">www.czechtourism.com</a>	913457112 913457113	<a href="mailto:info-es@czechtourism.com">info-es@czechtourism.com</a>
<b>República Eslovaca</b>	Pinar, 20 28006 Madrid Embajada	<a href="http://www.sacr.sk">www.sacr.sk</a>	915903867	<a href="mailto:mail@embajadaeslovacia.es">mail@embajadaeslovacia.es</a>
<b>Rumania</b>	Alcántara, 49-51 28006 Madrid General Pardiñas, 108 28006	<a href="http://www.rumaniatour.com">www.rumaniatour.com</a>	914014268 915640333	
<b>Rusia</b>		<a href="http://www.russia-travel.com">www.russia-travel.com</a>		

## ÁFRICA

EMBAJADAS Y OFICINAS DE TURISMO DE PAÍSES AFRICANOS EN ESPAÑA				
PAÍS	DIRECCIÓN	WEB	TELÉFONO	E-MAIL
<b>Angola</b>	Serrano, 64, 3º 28001 Madrid Embajada	<a href="http://www.embajadadeangola.com">www.embajadadeangola.com</a>	914356166	
<b>Argelia</b>	General Oraá, 12 28006 Madrid	<a href="http://www.algeria.com">www.algeria.com</a>	915629705	



## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

	Embajada			
<b>Camerún</b>	Rosario Pino, 3 28020 Madrid Embajada	<a href="http://www.cameroun-infotourisme.com">www.cameroun-infotourisme.com</a>	915711160	
<b>Costa de Marfil</b>	Serrano, 154 28002 Madrid Embajada		915626106	
<b>Egipto</b>	Edificio Torre de Madrid, 5º 28008 Madrid	<a href="http://www.egiptomania.com">www.egiptomania.com</a> <a href="http://www.touregipto.com">www.touregipto.com</a>	915592121 Fax: 915475165	
<b>Gabón</b>	Francisco Alcántara, 3 28002 Madrid	<a href="http://ikuska.com/Africa/Paises/Gabon.htm">http://ikuska.com/Africa/Paises/Gabon.htm</a>	914138211	
<b>Guinea Ecuatorial</b>	Claudio Coello, 91 - 5º 28006 Madrid Embajada		915782616	
<b>Kenia</b>	Alberto Aguilera, 26 - 3º B 28036 Madrid	<a href="http://www.magicalkenia.com">www.magicalkenia.com</a>	914585171	
<b>Libia</b>	Pisuerga, 12 28002 Madrid	<a href="http://ikuska.com/Africa/Paises/libia.htm">http://ikuska.com/Africa/Paises/libia.htm</a>	915635753	
<b>Marruecos</b>	Ventura Rodríguez, 24 - 1º 28008 Madrid	<a href="http://www.turismomarruecos.com">www.turismomarruecos.com</a>	915412995 Fax: 915594594	
<b>Mauritania</b>	Velázquez, 90 - 3º 28006 Madrid Embajada	<a href="http://ikuska.com/Africa/Paises/mauritania.htm">http://ikuska.com/Africa/Paises/mauritania.htm</a>	915757007	
<b>Mozambique</b>	Goya, 67 28009 Madrid	<a href="http://ikuska.com/Africa/Paises/Mozambique.htm">http://ikuska.com/Africa/Paises/Mozambique.htm</a>	915776382	
<b>Namibia</b>	Juan Hurtado de Mendoza, 5 28036 Madrid	<a href="http://www.grnnet.gov.na">www.grnnet.gov.na</a>	91 3509403	
<b>Nigeria</b>	Segre, 23 28002 Madrid	<a href="http://www.nigeria.com">www.nigeria.com</a>	915630911	
<b>Senegal</b>	Príncipe de Vergara, 90 - 1º 28006 Madrid	<a href="http://www.senegal-online.com">www.senegal-online.com</a>	917451003	
<b>Sudáfrica</b>	Claudio Coello, 91 -	<a href="http://www.sudafrica.com">www.sudafrica.com</a>	914363780	

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

	6º 28016 Madrid Embajada			
<b>Túnez</b>	Edificio Torre de Madrid, 4ª 28008 Madrid	<a href="http://www.tourismtunisia.com">www.tourismtunisia.com</a> <a href="mailto:tunezturismo@yahoo.es">tunezturismo@yahoo.es</a>	915481435	
<b>Zaire</b>	Doctor Arce, 7 28002 Madrid	<a href="http://www.africaguide.com/country/zaire">www.africaguide.com/ country/zaire</a>	915643735 915643736	

## AMÉRICA

EMBAJADAS Y OFICINAS DE TURISMO DE PAÍSES AMERICANOS EN ESPAÑA				
PAÍS	DIRECCIÓN	WEB	TELÉFONO	E-MAIL
<b>América Central (todos los países)</b>	Rafael Salgado, 9 - 4º Izq 28036 Madrid	<a href="http://www.visitcentroamerica.com">www.visitcentroamerica.com</a>	914574926 914573424	<a href="mailto:info@visitcentroamerica.com">info@visitcentroamerica.com</a>
<b>Argentina</b>	Pedro de Valdivia, 21 28006 Madrid	<a href="http://www.turismo.gov.ar">www.turismo.gov.ar</a>	917710546	<a href="mailto:sectouresp@turismo.gov.ar">sectouresp@turismo.gov.ar</a>
<b>Bolivia</b>	Velázquez, 26 - 3º 28001 Madrid Embajada	<a href="http://www.embajadadebolivia.es">www.embajadadebolivia.es</a>	915780835	<a href="mailto:embolivia-madrid@rree.gov.bo">embolivia- madrid@rree.gov.bo</a>
<b>Brasil</b>	Almagro, 28 - 6º 28010 Madrid	<a href="http://www.brasil.es">www.brasil.es</a>	917020689	<a href="mailto:comercial@embajadabrasil.es">comercial@embajadabrasil.es</a>
<b>Canadá</b>	Núñez de Balboa, 35 28001 Madrid Embajada	<a href="http://www.canada-es.org">www.canada-es.org</a>	914233250	
<b>Colombia</b>	General Martínez Campos, 48 28010 Madrid	<a href="http://www.colombia.com/turismo">www.colombia.com/turismo</a> <a href="http://www.embacol.com">www.embacol.com</a>	917004770	<a href="mailto:emadrid@minrelext.gov.co">emadrid@minrelext.gov.co</a>
<b>Costa Rica</b>	Pº Castellana, 164 - 17º A 28046 Madrid Embajada	<a href="http://www.visitcostarica.com">www.visitcostarica.com</a>	913459521	
<b>Cuba</b>	Pº de la Habana, 54 - 1º Izq	<a href="http://www.cubanaweb.com">www.cubanaweb.com</a>	914113097	<a href="mailto:blas@otcubaesp.com">blas@otcubaesp.com</a>

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

	28036 Madrid Embajada			
<b>Chile</b>	Lagasca, 88 - 6º 28001 Madrid Embajada	<a href="http://www.turismochile.com">www.turismochile.com</a>	900102060	
<b>Ecuador</b>	Velazquez, 114 - 2º Dcha 28006 Madrid Embajada	<a href="http://www.mmrree.gov.ec">www.mmrree.gov.ec</a>	915627215 915627216	
<b>Estados Unidos</b>	Serrano, 75 28006 Madrid Embajada	<a href="http://www.embusa.es">www.embusa.es</a>	915872200	
<b>Guatemala</b>	Rafael Salgado, 9 - 4º 28036 Madrid	<a href="http://www.guatemala.travel.com.gt">www.guatemala.travel.com.gt</a>	914573424 914574926	
<b>Haití</b>	Marques del Duero, 3 - 1º 28001 Madrid Embajada	<a href="http://www.haiti.org">www.haiti.org</a>	915752824	
<b>Honduras</b>	Paseo de la Castellana, 164 Madrid	<a href="http://www.hondurasinfo.hn">www.hondurasinfo.hn</a>	915790251	
<b>México</b>	Velázquez, 126 28006 Madrid	<a href="http://www.visitmexico.com">www.visitmexico.com</a>	914110699 915613520	
<b>Nicaragua</b>	Pº Castellana, 127 - 1º B 28006 Madrid Embajada	<a href="http://www.intur.gob.ni">www.intur.gob.ni</a>	915555513	
<b>Panamá</b>	Claudio Coello, 86 28001 Madrid Embajada	<a href="http://www.pa/turismo">http://www.pa/turismo</a> <a href="http://www.ipat.gob.pa">www.ipat.gob.pa</a>	915765001	
<b>Paraguay</b>	Eduardo Dato, 21 28010 Madrid	<a href="http://www.senatur.gov.py">www.senatur.gov.py</a>	913082746	
<b>Perú</b>	Príncipe de Vergara, 36 28001 Madrid Embajada	<a href="http://www.peru.org.pe">www.peru.org.pe</a>	914314242 914614315	
<b>Puerto Rico</b>	Serrano, 1 28001 Madrid Embajada	<a href="http://www.gotopuertorico.com">www.gotopuertorico.com</a>	914312128	
<b>República Dominicana</b>	General Yagüe, 4 28020 Madrid Juan Hurtado	<a href="http://www.republicadominicana.com">www.republicadominicana.com</a>	914177375 913509483	<a href="mailto:espana@sectur.gov.do">espana@sectur.gov.do</a>

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

	de Mendoza 13 - 28036 Madrid			
<b>Salvador</b>	General Oraa, 9 - 5º 28006 Madrid		915628002	
<b>Uruguay</b>	Pº Pintor Rosales, 32 - 1º 28008 Madrid Embajada	<a href="http://www.turismo.gub.uy">www.turismo.gub.uy</a> <a href="mailto:urumatri@urumatri.com">urumatri@urumatri.com</a>	917580475 Fax: 915428177	
<b>Venezuela</b>	General Perón, 29 - 13º Madrid	<a href="http://www.venezuelatuya.com">www.venezuelatuya.com</a>	914175942 915981200	<a href="mailto:anonio.bernabei@espana.gov.ve">anonio.bernabei@espana.gov.ve</a>

## ÁSIA

EMBAJADAS Y OFICINAS DE TURISMO DE PAÍSES ASIÁTICOS EN ESPAÑA				
PAÍS	DIRECCIÓN	WEB	TELÉFONO	E-MAIL
<b>Arabia</b>	Doctor Alvarez Sierra, 3 28033 Madrid Embajada	<a href="http://www.saudinf.com">www.saudinf.com</a>	913834300 913832229	
<b>Bangladesh</b>	Diego de León, 69 - 2º D 28006 Madrid	<a href="http://www.bangladesh.com">www.bangladesh.com</a>	914019932	
<b>Corea</b>	González Amigo, 15 28033 Madrid Embajada	<a href="http://www.tour2korea.com">www.tour2korea.com</a> <a href="http://www.korea.net">www.korea.net</a>	913532000	
<b>China</b>	Plaza España, 18 - 7º Madrid	<a href="http://www.chinaviva.com">www.chinaviva.com</a>	915480011	
<b>Emiratos Árabes</b>	Capitán Haya, 40 28020 Madrid Embajada	<a href="http://www.uae.gov.ae">www.uae.gov.ae</a>	915701001	
<b>Filipinas</b>	Eresma, 2 28002 Madrid	<a href="http://www.tourism.gov.ph">www.tourism.gov.ph</a>	917823830	
<b>Hong Kong</b>		<a href="http://www.hkta.org">www.hkta.org</a>	915194242 915480011	
<b>India</b>	Pio XII, 30 28016 Madrid Embajada	<a href="http://www.india-tourism.com">www.india-tourism.com</a>	911315114	
<b>Indonesia</b>	Agastia, 65 28043 Madrid Embajada	<a href="http://www.indonesia.tourism.com">www.indonesia.tourism.com</a> <a href="http://www.embajadadeindonesia.es">www.embajadadeindonesia.es</a>	914130294	
<b>Irak</b>		<a href="http://www.uruklink.net">www.uruklink.net</a>	917591282	

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

	Ronda de Sobradriel, 67 28043 Madrid Embajada		Fax: 917593180	
<b>Irán</b>	Príncipe de Vergara, 89- 4º 28006 Madrid	<a href="http://www.itto.org">www.itto.org</a>	915643613	
<b>Israel</b>	Fuencarral, 101 - 5º - 6 28004 Madrid		915943211	
<b>Japón</b>	Serrano, 109 28006 Madrid	<a href="http://www.es.emb-japan.go.jp">www.es.emb-japan.go.jp</a>	915907600	
<b>Jordania</b>	Alberto Aguilera, 5 - 1º Madrid Gral. Martínez Campos, 41 28015 Madrid Embajada	<a href="http://www.see-jordan.com">www.see-jordan.com</a>	914475087 913191100	
<b>Kazajstan</b>	Cascanueces, 25 - Bajo 28043 Madrid		913001981	
<b>Kuwait</b>	Pº Castellana, 141 28041 Madrid Embajada	<a href="http://www.kuwait-info.org">www.kuwait-info.org</a>	915720162	
<b>Líbano</b>	Pº Castellana, 178 - 3º 28046 Madrid Embajada	<a href="http://www.lebanon-tourism.gov.lb">www.lebanon-tourism.gov.lb</a>	913451368	
<b>Japón</b>	Serrano, 109 28006 Madrid	<a href="http://www.es.emb-japan.go.jp">www.es.emb-japan.go.jp</a>	915907600	
<b>Malasia</b>	Pº Castellana, 91 - 10º 28046 Madrid Embajada	<a href="http://www.interknowledge.com/malaysi_a_mwmadrid@adv.es">www.interknowledge.com/malaysi_a_mwmadrid@adv.es</a>	915550684	
<b>Pakistán</b>	Pío XII, 11 28016 Madrid Embajada	<a href="http://www.travel.web.pk">www.travel.web.pk</a> <a href="http://www.pakistaninformation.com">www.pakistaninformation.com</a>	913458995	
<b>Qatar</b>	Pº Castellana, 15 28046 Madrid Embajada		913198400	
<b>Siria</b>	Plaza Platerías Martínez, 1 28016 Madrid Embajada	<a href="http://www.syriatourism.org">www.syriatourism.org</a>	914201602	
<b>Thailandia</b>	Zurbano, 26 28010 Madrid	<a href="http://www.turismothailandes.com">www.turismothailandes.com</a>	913192341	
<b>Vietnam</b>	Arturo Soria, 201 - 1º A 28043 Madrid Embajada	<a href="http://www.vietnamtourism.com">www.vietnamtourism.com</a>	915102867 Fax: 914157067	

## OCEANÍA

EMBAJADAS Y OFICINAS DE TURISMO DE PAÍSES DE OCEANÍA EN ESPAÑA				
PAÍS	DIRECCIÓN	WEB	TELÉFONO	E-MAIL
<b>Australia</b>	Plaza Descubridor Diego de Ordaz, 3 - 2º 28083 Madrid Embajada	<a href="http://www.australia.com">www.australia.com</a>	913536600 914069007	
<b>Nueva Zelandia</b>	Plaza Lealtad, 2 28014 Madrid Zurbano, 26 28010 Madrid	<a href="http://www.purenz.com">www.purenz.com</a> <a href="http://www.newzealand.com">www.newzealand.com</a>	915230226	
<b>Tahiti</b>	Leopoldo Alas Clarín, 2 28035 Madrid	<a href="http://www.tahititourisme.com">www.tahititourisme.com</a>	913166717	

## CIUDADES

Hay ciudades que por sí solas ofrecen una serie de atractivos que las hacen irresistibles ante los ojos de cualquier viajero urbanita. Son ciudades del mundo en las que se respira algo más que polución: cosmopolitismo, modernidad, diversidad y un ambiente que las hace especiales y mágicas. Pero eso sí, no hay que olvidar que, además de monumentos, rascacielos, avenidas, museos y cafés, también atesoran atascos, ruido, masificación, exclusión... Desde Nueva York, la metrópoli por excelencia, hasta la romántica París, pasando por México DF y la mítica Pekín, entre otras, todas ellas pertenecen al imaginario colectivo.

En la Guía os apuntamos algunas páginas de Internet donde podéis perderos buscando información sobre éstas y otras muchas ciudades, sin olvidar las ciudades españolas más importantes.

### Algunas ciudades españolas

Nombre	Web	E-mail	Dirección y teléfono
Madrid	<a href="http://www.munimadrid.es/turismo">www.munimadrid.es/turismo</a>	<a href="mailto:turismo@munimadrid.es">turismo@munimadrid.es</a>	Plaza Mayor 27 91 588 16 36
Barcelona	<a href="http://www.bcn.es/turisme/castella/turisme/welcome.htm">www.bcn.es/turisme/castella/turisme/welcome.htm</a>		Plaza de Catalunya, 17 93 285 3834
Bilbao	<a href="http://www.bilbao.net/bilbaoturismo">www.bilbao.net/bilbaoturismo</a>	<a href="mailto:informacion@bilbaoturismo.bilbao.net">informacion@bilbaoturismo.bilbao.net</a>	Plaza Ensanche, 11 944 795 760
Sevilla	<a href="http://www.turismo.sevilla.org">www.turismo.sevilla.org</a>	<a href="mailto:barranco.turismo@sevilla.org">barranco.turismo@sevilla.org</a>	c/ Arjona, 28 954 22 17 14
Valencia	<a href="http://www.turisvalencia.es">www.turisvalencia.es</a>	<a href="mailto:infoturistica@turisvalencia.es">infoturistica@turisvalencia.es</a>	Plaza de la Reina, 19 963 153 931
Zaragoza	<a href="http://turismo.ayto-zaragoza.es">http://turismo.ayto-zaragoza.es</a>	<a href="mailto:infoturismopilar@zaragoza.es">infoturismopilar@zaragoza.es</a>	Ntra.Sra. del Pilar, s/n 976 393537

### Algunas ciudades europeas

Nombre	Web
Londres	<a href="http://www.londontown.com/">http://www.londontown.com/</a>
Roma	<a href="http://www.romaturismo.it/">http://www.romaturismo.it/</a>
París	<a href="http://www.parisinfo.com/">http://www.parisinfo.com/</a>
Amsterdam	<a href="http://www.amsterdamtourist.nl/">http://www.amsterdamtourist.nl/</a>
Berlín	<a href="http://www.berlin-tourist-information.de">www.berlin-tourist-information.de</a>
Atenas	<a href="http://www.athensguide.org/">http://www.athensguide.org/</a>
Bruselas	<a href="http://www.bruxelles.irisnet.be/">http://www.bruxelles.irisnet.be/</a>
Viena	<a href="http://info.wien.at/">http://info.wien.at/</a>
Praga	<a href="http://www.pis.cz/sp">http://www.pis.cz/sp</a>
Budapest	<a href="http://www.budapestinfo.hu/es">http://www.budapestinfo.hu/es</a>
Copenhague	<a href="http://www.copenhagen.info/">http://www.copenhagen.info/</a>
Dublín	<a href="http://www.visitdublin.com/">http://www.visitdublin.com/</a>

### Ciudades del mundo

Web	Descripción
<a href="http://www.nycvisit.com/Spanish/">http://www.nycvisit.com/Spanish/</a>	Sitio oficial de turismo de Nueva York
<a href="http://www.mundocity.com/">http://www.mundocity.com/</a>	La vuelta al mundo por las ciudades.

<a href="http://www.guiamundialdecidades.com/city/">http://www.guiamundialdecidades.com/city/</a>	Página con información sobre ciudades en todos los continentes.
<a href="http://www.netnow.cl/turismo/ciudades.html">http://www.netnow.cl/turismo/ciudades.html</a>	Enlaces con páginas de ciudades en todo el planeta.
<a href="http://www.viajandopor.com/">http://www.viajandopor.com/</a>	Guías de viajes de numerosas ciudades.

## CAMINO DE SANTIAGO

“¡Buen Camino!”. Esta es la consigna de quienes se animan a la aventura jacobea. El Camino de Santiago es una de las rutas más transitadas en Europa desde la Edad Media. Las motivaciones son diversas, aunque la originaria, y la que todavía hoy en día mueve a miles de peregrinos año tras año, es la espiritual. Las inquietudes culturales, sociales y deportivas son otras de las razones por las que también llegan a Santiago de Compostela gentes de todas las edades y procedencias.

En cualquier caso, es una inmejorable oportunidad para hacer buenas amistades, disfrutar con grandes dosis de arte y naturaleza y, desde luego, para dejarse abrazar por la hospitalidad de los habitantes de las localidades por las que pasan las flechas amarillas, indicativas del recorrido del Camino.

Aunque el más conocido es el **Camino Francés**, el cual recorre cerca de 800 kilómetros desde los Pirineos hasta Galicia y está considerado Patrimonio de la Humanidad, hay más Caminos y, por lo general, menos masificados. Las otras rutas por las que podéis optar son: Camino Norte o de la costa; Camino Primitivo; Camino Inglés; Camino Portugués; Camino del Sudeste o Vía de la Plata; Camino de Fisterra-Muxía (surge como prolongación del Camino hasta la Costa da Morte); Ruta marítimo-fluvial por la ría Arousa y el río Ulla (conmemora la llegada a Galicia por mar del cuerpo del Apóstol).

### Etapas del Camino de Santiago (Francés)

- 1ª Etapa: Roncesvalles/Orreaga-Larrasoña. 27 Kms. Dificultad alta. (Navarra)
- 2ª Etapa: Larrasoña- Pamplona/Iruña. 15 Kms. Dificultad baja.
- 3ª Etapa: Pamplona/Iruña- Puente La Reina. 24 Kms. Dificultad media.
- 4ª Etapa: Puente La Reina- Estella/Lizarra. 22 Kms. Dificultad baja.
- 5ª Etapa: Estella/Lizarra- Los Arcos. 21 Kms. Dificultad baja.
- 6ª Etapa: Los Arcos- Logroño. 28 Kms. Dificultad media.
- 7ª Etapa: Logroño- Nájera. 29 Kms. Dificultad baja. (La Rioja)
- 8ª Etapa: Nájera- Sto. Domingo de la Calzada. 21 Kms. Dificultad baja.
- 9ª Etapa: Sto. Domingo de la Calzada- Belorado (Burgos). 22 Kms. Dificultad baja.
- 10ª Etapa: Belorado- San Juan de Ortega. 24 Kms. Dificultad Media.
- 11ª Etapa: San Juan de Ortega- Burgos. 29 Kms. Dificultad Baja.
- 12ª Etapa: Burgos- Hontanas. 29 Kms. Dificultad media.
- 13ª Etapa: Hontanas- Fromista. 35 Kms. Dificultad alta.
- 14ª Etapa: Fromista- Carrión de Los Condes (Palencia). 19 kms. Dificultad baja.
- 15ª Etapa: Carrión de Los Condes-Terradillos Templarios. 27 Kms. Dificultad media
- 16ª Etapa: Terradillos Templarios- El Burgo Ranero (León). 30Kms.
- 17ª Etapa: El Burgo Ranero- León. 37 kms.



18ª Etapa: León- Villadongos del Páramo. 20 Kms.  
19ª Etapa: Villadongos del Páramo- Astorga. 29 Kms.  
20ª Etapa: Astorga- Rabanal del Camino. 21 Kms.  
21ª Etapa: Rabanal del Camino- Ponferrada. 33 Kms.  
22ª Etapa: Ponferrada- Villafranca del Bierzo. 22 Kms.  
23ª Etapa: Villafranca del Bierzo- O Cebreiro (Lugo). 28 Kms.  
24ª Etapa: O Cebreiro- Triacastela. 21 Kms.  
25ª Etapa: Triacastela- Sarria. 19 Kms.  
26ª Etapa: Sarria- Portomarin. 23 Kms.  
27ª Etapa: Portomarin- Melide (A Coruña). 40 Kms.  
28ª Etapa: Melide- Arca. 33 Kms.  
29ª Etapa: Arca- Santiago de Compostela. 20 km.

### Algunos consejos para hacer el Camino de Santiago

- Tener una buena forma física y entrenarse con un tiempo de antelación. No hay que ser un atleta, pero el recorrido tiene sus exigencias físicas.
- La planificación de las etapas depende de vuestra forma física y del tiempo que dispongáis. Algunas guías recomiendan hacer más cortas las dos primeras etapas, para ir acostumbrándose y después hacer una media diaria de 20-25 Km.
- A lo largo del camino encontraréis una red de albergues en los que se da prioridad a las y los peregrinos que van a pie, seguidos de los que lo hacen a caballo o en bici. No se realizan reservas y las plazas se cubren por orden de llegada. Y eso sí, tan sólo podéis quedaros una noche. Son de carácter gratuito, aunque muchos se mantienen gracias a donativos. Cada uno tiene su propia normativa de horarios y convivencia.
- Otras opciones alternativas a los albergues de peregrinos son los albergues juveniles (no olvidéis el carné de alberguista), hostales y pensiones. En fechas de gran afluencia, algunos ayuntamientos y centros religiosos acondicionan algunas de sus instalaciones para acoger a los peregrinos.
- La **credencial del peregrino**, en la que deben figurar los sellos de las parroquias o albergues donde se ha realizado la peregrinación, acredita el recorrido del Camino. También algunas Asociaciones de Amigos del Camino y Cofradías facilitan esta credencial.
- Usar botas ya domadas, altas, impermeables y transpirables. No es nada recomendable estrenar el calzado para recorrer el Camino. Es conveniente llevar un segundo calzado para que los pies descansen.
- Es muy bueno embadurnar los pies con crema hidratante o vaselina antes de ponerse el calcetín para evitar las ampollas.
- Se recomienda llevar una mochila que no supere los 10 kg.
- En cuanto a la ropa, debería ser lo más holgada y transpirable posible y acorde con la estación del año, aunque un chubasquero no debe faltar nunca. Los calcetines son importantes; lo mejor es que sean de lana.
- No olvidar el saco de dormir y la esterilla aislante para dormir en los albergues o bien si deseáis hacerlo a la intemperie.

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

- Documentación a llevar: credencial de peregrino, DNI y tarjeta sanitaria, así como una tarjeta de crédito.
- También resultan necesarios un botiquín básico para sanar alguna rozadura o herida, así como gorra y crema solar.
- La señalización generalmente es una flecha amarilla, aunque a veces también puede ser una concha del mismo color.
- Los **rituales del peregrino**: Saludar a todo el mundo (es difícil que iniciéis solos el Camino y lleguéis también en solitario a Santiago); visitar la Cripta de la Catedral y abrazar la estatua de Santiago; y agradecer el éxito del Camino a la imagen de Santiago que se encuentra en el Pórtico de la Gloria.

### Direcciones de interés para información sobre el Camino de Santiago

#### **S.A. DE XESTIÓN DO PLAN XACOBEO**

Pabellón de Galicia - San Lázaro  
15703 Santiago de Compostela  
981 57 20 04  
xacobeoweb@xacobeo.es  
[www.xacobeo.es](http://www.xacobeo.es)

#### **FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE AMIGOS DEL CAMINO DE SANTIAGO**

Rúa Vieja, 3  
26001 Logroño  
941 24 56 74  
[www.caminosantiago.org](http://www.caminosantiago.org)

#### **PROGRAMA PATRIMONIO RED.ES**

info-patrimonio@red.es  
[www.caminodesantiago.com.es](http://www.caminodesantiago.com.es)

#### **Información práctica sobre el Camino de Santiago**

[www.jacobeo.net](http://www.jacobeo.net)

#### **FUNDACIÓN ONCE-IBERMUTUAMUR-CERMI**

Guía del Camino de Santiago para personas con discapacidad  
[www.ibermutuamur.es/camino\\_santiago](http://www.ibermutuamur.es/camino_santiago)

## LA RUTA DE DON QUIJOTE

Si queréis seguir los pasos del más famoso hidalgo de todos los tiempos, no dejéis de hacer esta ruta. En el año 2005, con motivo del IV Centenario de la publicación del estandarte de la obra cervantina, "El ingenioso Hidalgo don Quijote de La

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Mancha", el Gobierno de Castilla La Mancha impulsó el corredor ecoturístico más largo de Europa: la "Ruta de Don Quijote".

Su recorrido atraviesa los mismos escenarios naturales donde Cervantes situó las andanzas de un caballero enamorado y de su fiel escudero, Sancho Panza. Esta ruta, que aspira a ser catalogada como Patrimonio de la Humanidad por sus valores culturales y medioambientales, invita a conocer la región elegida por el escritor y ofrece al viajero la posibilidad de recorrer unos parajes que desde hace 400 años forman parte del imaginario colectivo.

### TRAMOS DE LA RUTA DE DON QUIJOTE

TRAMO 1: De Toledo a San Clemente, por El Toboso y Belmonte

TRAMO 2: De San Clemente a Villanueva de los Infantes, por las Lagunas de Ruidera

TRAMO 3: De Villanueva de los Infantes a Almagro y Calatrava la Nueva

TRAMO 4: Del Valle de Alcudia al Campo de Calatrava

TRAMO 5: De Albacete a Alcaráz y Bienservida

TRAMO 6: De La Roda a los Campos de Montie

TRAMO 7: De Campo de Criptana a Tomelloso, Argamasilla de Alba y La Solana

TRAMO 8: De Almagro a Toledo, por Ciudad Real y Consuegra

TRAMO 9: De Esquivias a Illescas y Carranque

TRAMO 10: De la Hoz del Río Dulce a Sigüenza y Atienza

### Direcciones de interés para información sobre la Ruta de Don Quijote

**DON QUIJOTE DE LA MANCHA 2005, S.A.**

C/ Comercio, 44 4º B

45001 Toledo

925 283 496

donquijote2005@jccm.es

[www.donquijotedelamancha2005.com](http://www.donquijotedelamancha2005.com)

[www.elquijote.com/route.php#](http://www.elquijote.com/route.php#)

## VUELTAS AL MUNDO Y VIAJES MOCHILEROS

*"Dar la vuelta al mundo es una historia sin final, nunca sabes cuando acaba bien o acaba mal, lo único importante es estar juntos y ya está. Hay muchos peligros, cosas fáciles, difíciles, gente buena y malas aventuras, desventuras sin parar....".* Así cantaba el famoso Willy Fog al dar su vuelta al mundo contrarreloj, nada menos que en 80 días.



## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Emular su hazaña, por supuesto con menos prisas, ya no es una aventura reservada para ricos intrépidos y un sueño inalcanzable para la mayoría.

Ahora existen posibilidades asequibles para bolsillos menos boyantes. Los famosos billetes de vuelta al mundo, ofertados por diferentes Grupos de compañías aéreas (One World, Star Alliance y Sky Team), son una de las opciones más jugosas y atractivas para cumplir este sueño.

El billete tiene una validez máxima de un año y su precio final varía según el número de escalas y los continentes que queráis visitar, condiciones que deben fijarse con antelación. Os recomendamos que no os agobiéis por visitar miles de sitios, que disfrutéis con tiempo de aquellos que merezcan la pena y que aprovechéis para ir a rincones a los que luego va a ser muy difícil regresar.

Os dejamos los enlaces en Internet para organizar vuestra aventura mundial y para conocer las experiencias de otros viajeros y viajeras globales.

Nombre	Web	Descripción
La vuelta al mundo	<a href="http://www.lavueltaalmundo.net">www.lavueltaalmundo.net</a>	La vuelta al mundo, el sueño de dos personas corrientes de Barcelona, Xavier y Carme.
Vuelta al mundo de Mara y Juampi	<a href="http://www.jpcamos.com.ar/2viajeros/">www.jpcamos.com.ar/2viajeros/</a>	Información sobre todos los países que recorrió esta pareja en su vuelta al mundo.
Pedaleando el globo	<a href="http://www.pedaleandoelglobo.com">www.pedaleandoelglobo.com</a>	La vuelta al mundo en bicicleta por Pablo García.
Vueltalmundo.com	<a href="http://www.vueltalmundo.com">www.vueltalmundo.com</a>	Relatos viajeros de Xavier dando la vuelta al mundo por Sudamérica.
Team 3	<a href="http://www.team3web.com">www.team3web.com</a>	Empresa con viajes especiales para vueltas al mundo.
Star Alliance	<a href="http://www.staralliance.com/">http://www.staralliance.com/</a>	Tarifas del Grupo Star Alliance para volar alrededor del mundo.
One World	<a href="http://www.oneworld.com/">http://www.oneworld.com/</a>	Tarifas e información del Grupo One World para vueltas al mundo.
Sky Team	<a href="http://www.skyteam.com/">http://www.skyteam.com/</a>	Tarifas e información del Grupo Sky Team para dar la vuelta al mundo.

Los **viajes mochileros** entrañan algo más que ir con una mochila al hombro y gastar poco dinero. Suponen otra forma de viajar, donde lo importante no es llegar a un sitio, sino ir, y donde el camino es tan importante como el destino. Son viajes que permiten un mayor contacto con la realidad cotidiana de los lugares que se visitan y de las gentes que los habitan, y eso sí, lo imprevisible tiene su lugar de honor en el trayecto. Hay que abrirse a situaciones inesperadas, sean éstas buenas o malas, a veces también conflictivas, y tomarlas con filosofía mochilera.

Esta manera de moverse por el mundo engancha a miles de viajeros y viajeras, de diferentes edades, en todo el mundo.

Si vosotros también lo estáis o queréis estarlo, os apuntamos algunos enlaces donde se pueden compartir estas experiencias.

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Nombre	Web	Descripción
El Viajero	<a href="http://viajero.infinitesimal.org">http://viajero.infinitesimal.org</a>	Página web para viajero@s y mochiler@s.
Mochileros.org	<a href="http://www.mochileros.org">www.mochileros.org</a>	Viaje de dos mochileros por Sudamérica
Vagamundos.net	<a href="http://www.vagamundos.net">www.vagamundos.net</a>	... para viajeros sin prisas
Autostop Argentina	<a href="http://www.autostopargentina.com.ar">www.autostopargentina.com.ar</a>	Punto de encuentro de mochileros, viajeros y amantes del autostop
Acróbata del Camino	<a href="http://www.acrobatadelcamino.blogspot.com">www.acrobatadelcamino.blogspot.com</a>	Blog de un viajero por el mundo.
Camino10.com	<a href="http://www.camino10.com">www.camino10.com</a>	Página web con una filosofía alternativa de viaje

## **3 – OTROS VIAJES Y ACTIVIDADES**

### **3 – OTROS VIAJES Y ACTIVIDADES**

Viajar puede ser un fin en sí mismo o un complemento cuando se realizan otra serie de actividades, como por ejemplo, estudiar idiomas y trabajar en otros países.

En este apartado os facilitamos información sobre los recursos que podéis encontrar para desarrollar algunas de estas iniciativas, y por supuesto, para viajar.

#### **VIAJES RESPONSABLES Y SOLIDARIOS**

Desde hace unos años, son muchas las ONGDs que programan, especialmente de cara al verano, viajes que se han dado en llamar solidarios, en los cuales se pretende concienciar y sensibilizar acerca de la realidad que se vive en muchos países empobrecidos. Aunque también se hace turismo, éste no es tan devastador como el de los grandes touroperadores, sino que se realiza con una actitud más responsable y respetuosa hacia las poblaciones y los entornos que se visitan.

#### **CÓDIGO ÉTICO DEL VIAJERO/A**

La Asociación Jarit, [www.jarit.org](http://www.jarit.org), especializada en viajes solidarios a países del Magreb y del África Subsahariana, ha elaborado un Código ético, abierto a nuevas aportaciones, para viajar de manera responsable.

- ✓ Predisposición a la experiencia que vais a vivir.
- ✓ Infórmate del lugar que vas a visitar, busca diferentes fuentes y contrástalas.
- ✓ Viaja siempre que puedas con gente autóctona o buenos conocedores del país.
- ✓ No generes expectativas que no vas a poder cumplir.
- ✓ Elige el atuendo adecuado en base al país, cultura o religión.
- ✓ Respeta los usos y costumbres de la zona.
- ✓ Tú lógica no es necesariamente la suya. Intenta ser empático.
- ✓ Distingue las situaciones de riesgo y consulta siempre.
- ✓ No conviertas las actitudes hospitalarias en servilismo. Colabora en lo que puedas.
- ✓ No utilices los viajes pensando hacer otro tipo de turismo.
- ✓ La palabra dada tiene valor firme y hay que respetarla.

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

- ✓ Intenta aprender alguna palabra en el idioma autóctono. Aunque nos entiendan en un idioma común, aporta cercanía.
- ✓ Evita los comportamientos chocantes y/o hirientes. En diferentes ámbitos, a la hora de fotografiar, lugares o edificios y realizar regalos de forma indiscriminada o inapropiada.
- ✓ No presumas de civilizado. A todos los pueblos nos queda mucho por andar.
- ✓ Donde todavía no ha llegado la mal llamada civilización, no ir.

Para más información sobre el turismo responsable y sostenible y acerca de las organizaciones que organizan viajes solidarios, os dejamos este listado.

Páginas web sobre turismo responsable y sostenible	
Webs	Descripción
<a href="http://www.fodestur.org.ni">www.fodestur.org.ni</a>	Fomento del Desarrollo Sostenible mediante el Turismo en Centroamérica.
<a href="http://www.viajerossinfroteras.com">www.viajerossinfroteras.com</a>	Colectivo de personas amantes de los viajes y comprometidas con proyectos solidarios.
<a href="http://www.biospherehotels.org">www.biospherehotels.org</a>	Página web del Instituto de Turismo Responsable.
<a href="http://www.turismodepaz.org">www.turismodepaz.org</a>	Asociación sin ánimo de lucro que quiere hacer del turismo una herramienta solidaria.
<a href="http://www.turismojusto.org">www.turismojusto.org</a>	ONG especializada en turismo y desarrollo
<a href="http://www.turismoresponsable.net">www.turismoresponsable.net</a>	Guía de todas las informaciones a nivel mundial que se encuentren relacionadas con iniciativas de turismo sostenible, responsable y justo.
<a href="http://www.turismo-responsable.org">www.turismo-responsable.org</a>	Portal sobre Turismo y Desarrollo creado en 2003 por iniciativa de tres organizaciones no gubernamentales catalanas: ACASC, Sodepau y Xarxa de Consum Solidari.
<a href="http://www.thetravelfoundation.org.uk">www.thetravelfoundation.org.uk</a>	Organización británica que promueve el turismo responsable.
<a href="http://responsibletravel.istc.org/">http://responsibletravel.istc.org/</a>	Página de la International Student Travel Confederation (ISTC).

ONGDs con Viajes Solidarios	
Organización	Webs
Sodepaz	<a href="http://www.sodepaz.org">www.sodepaz.org</a>
AcSUR- Las Segovias	<a href="http://www.acsur.org">www.acsur.org</a>
Fundación Vicente Ferrer	<a href="http://www.fundacionvicenteferrer.org">www.fundacionvicenteferrer.org</a>



Servicio Civil Internacional	<a href="http://www.ongsci.org/es">www.ongsci.org/es</a>
Setem	<a href="http://www.setem.org">www.setem.org</a>
Cives Mundi	<a href="http://www.civesmundiperu.org/spain">www.civesmundiperu.org/spain</a>
Asociación Jarit	<a href="http://www.jarit.org">www.jarit.org</a>
Xarxa de Cosum Solidari	<a href="http://www.xarxaconsum.net">www.xarxaconsum.net</a>

## VIAJES Y CULTURA

Como os comentábamos al principio, cualquier excusa es buena para viajar, y una de las que suele tener mucho tirón es la cultura. Hay viajeros y viajeras que planifican su ruta en función de un determinado festival, de la visita al casco histórico de una ciudad o de algún curso de verano de especial interés. También puede darse el caso de que los menos previsores coincidan con algún tipo de evento cultural que marque su viaje.

En este tema el campo es amplísimo, por lo que resulta muy difícil ser exhaustivos en la información a facilitar, pero os dejamos algunos buscadores de Internet donde podéis dar con el festival o concierto que estáis buscando.

### Festivales

Festivales de música	
Webs	Descripción
<a href="http://www.atiza.com/links/linkfestivales.htm">www.atiza.com/links/linkfestivales.htm</a>	Enlaces a Festivales de música de toda España.
<a href="http://www.efa-aef.org">www.efa-aef.org</a>	Página web de la Asociación Europea de Festivales.
<a href="http://www.geocities.com/infointerrail/festivals.htm">www.geocities.com/infointerrail/festivals.htm</a>	Festivales y fiestas en los países del Interrail.

Otros festivales y actividades culturales	
Webs	Descripción
<a href="http://www.festivales.com">www.festivales.com</a>	Festivales culturales: música, teatro, cine, danza... en toda España.
<a href="http://www.festivales.com/latinoamerica.php">www.festivales.com/latinoamerica.php</a>	Festivales culturales en Latinoamérica.
<a href="http://www.whatsonwhen.com">www.whatsonwhen.com</a>	Sitio web con eventos culturales en más de 150 países.
<a href="http://kadmusarts.com">http://kadmusarts.com</a>	Festivales de todo tipo en todo el mundo.

## Cursos de verano

Webs	Descripción
<a href="http://www.cursos-de-verano.com">www.cursos-de-verano.com</a>	Web información sobre cursos de verano y otro tipo de estudios en España. Tiene más información sobre temas universitarios.
<a href="http://www.mec.es/univ/">www.mec.es/univ/</a>	Página web del área de Universidades del Ministerio de Educación y Ciencia.

## Patrimonios de la Humanidad

Webs	Descripción
<a href="http://whc.unesco.org/patrimonio.htm">http://whc.unesco.org/patrimonio.htm</a>	Web de UNESCO con el listado de Patrimonios de la Humanidad en todo el mundo.
<a href="http://www.patrimonio-mundial.com/">www.patrimonio-mundial.com/</a>	Información de los 39 Patrimonios de la Humanidad que hay en España.
<a href="http://www.ciudadespatrimonio.org">www.ciudadespatrimonio.org</a>	Ciudades Patrimonio de la Humanidad en España.
<a href="http://www.asociacionpatrimonios.org">www.asociacionpatrimonios.org</a>	Página web de la Asociación Patrimonios que promueve y promociona los Patrimonios de la Humanidad.

## VIAJES Y NATURALEZA

El senderismo, la escalada, andar a caballo, recorrer un río en piragua, el descenso de cañones, volar en parapente... o únicamente disfrutar con placidez de un bosque o una montaña, son algunos de los atractivos para los apasionados de la naturaleza y el turismo activo.

### Parques y espacios naturales

Web	Descripción
<a href="http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/index.htm">http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/index.htm</a>	Página web con información de la red de Parques Nacionales del Ministerio de Medio Ambiente.
<a href="http://www.europarc-es.org">www.europarc-es.org</a>	Foro de todos los Espacios Naturales Protegidos de España.
<a href="http://www1.universia.net/CatalogaXXI/C10048PPESII1/INDEX.HTML">http://www1.universia.net/CatalogaXXI/C10048PPESII1/INDEX.HTML</a>	Catálogo UNESCO de Reservas de la Biosfera en España y América Latina.
<a href="http://www.parquesnaturales.com">www.parquesnaturales.com</a>	Portal con información general relacionada con los espacios naturales protegidos en España.

## Turismo Activo

Web	Descripción
<a href="http://www.turismoactivo.com">http://www.turismoactivo.com</a>	El portal del Turismo Activo en España donde podrás planificar tu viaje, buscar alojamientos, actividades a realizar, restaurantes, datos de interés, etc..
<a href="http://www.genteviajera.com">http://www.genteviajera.com</a>	Turismo activo con imaginación.
<a href="http://www.revistaiberica.com/aventura/index.htm">http://www.revistaiberica.com/aventura/index.htm</a>	Información de Aventura, croquis y vías de escalada de diferentes puntos de España.
<a href="http://aventura.muchoviaje.com">http://aventura.muchoviaje.com</a>	Viajes de aventura, excursiones, rutas turísticas, esquí y cursos.
<a href="http://www.infoaventura.com">http://www.infoaventura.com</a>	Revista digital de turismo Activo y Deportivo: Deportes de Aventura, Alojamientos, Rutas, Noticias, Reportajes, Artículos, Destinos,...
<a href="http://www.logitravel.com/">http://www.logitravel.com/</a>	Turismo activo y de aventura en Logitravel.
<a href="http://www.clubrural.com/">http://www.clubrural.com/</a>	Turismo Activo: Actividades de aventura. Actividades de naturaleza. Deportes aéreos. Deportes de agua. Deportes de invierno ...

## VIAJES ALTERNATIVOS

Si os apetece salir de los típicos circuitos y viajes más demandados, podéis elegir otro tipo de países y actividades que, aunque más caros, os permitirán recorrer lugares exóticos y no tan accesibles para los turistas en general, como India, Vietnam, Sudan, Israel, Mongolia, Sri Lanka, etc..

A través de la red se pueden organizar viajes por tu cuenta contratando directamente con las empresas de aventura de los países de destino. Se suele abaratar el viaje en un 30-40% y además te lo pasarás en grande organizándolo.

Nombre	Descripción	Web
Cuervo Blanco	Directorio y recursos de viajes alternativos	<a href="http://www.cuervoblanco.com/viajes1.html">http://www.cuervoblanco.com/viajes1.html</a>
Viajes Tuareg	Gran variedad en destinos y actividades (vela, senderismo y trekking)	<a href="http://www.tuaregviatges.es/">http://www.tuaregviatges.es/</a>
Viajes Caravanseraí	Ofrecen paquetes de diferentes días a varios destinos	<a href="http://www.caravanseraiviajes.com/">http://www.caravanseraiviajes.com/</a>
Viajes Exploración	Exploraciones, campañas arqueológicas y festivales del mundo aparte de la oferta de viajes alternativos	<a href="http://www.exploracion.com">http://www.exploracion.com</a>
Viajes Occius	Paquetes de viajes y posibilidad de organizar viajes con otros viajeros desconocidos	<a href="http://www.occius.com/">http://www.occius.com/</a>

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

Viajes Marco Polo	Gran oferta en destinos y actividades como surf, multiaventura, veleros, trekking y naturaleza extrema.	<a href="http://www.clubmarcopolo.es">http://www.clubmarcopolo.es</a>
Viajes Yporquenosolo	Aparte de la oferta de turismo alternativo, está especializada en paquetes para personas que quieran viajar solas.	<a href="http://www.yporquenosolo.com">http://www.yporquenosolo.com</a>
Viajes Alnur	Viajes de peregrinos, enigmas y misterios, cursos, talleres y paquetes de turismo alternativo.	<a href="http://www.viajesalnur.com/">http://www.viajesalnur.com/</a>

## OTRAS ACTIVIDADES

### Portal Europeo de Juventud

<http://europa.eu/youth/>

El portal europeo de juventud es una iniciativa de la Comisión Europea y su objetivo es dar a tanta gente joven como sea posible el acceso rápido y fácil a la información europea relevante para la juventud. Hay información para estudiar y trabajar en Europa, sobre voluntariado e intercambios, y también, como no, sobre viajes. El objetivo último de este portal es fomentar la participación de la juventud en la vida pública y contribuir a su ciudadanía activa.

### Idiomas

Las Comunidades Autónomas, a través de sus respectivos organismos de juventud, ofrecen una amplia y variada selección de cursos internacionales de idiomas en más de 100 prestigiosas escuelas de idiomas, situadas en diferentes países.

Los idiomas que pueden estudiarse son: inglés en Reino Unido, Irlanda, Canadá, Estados Unidos, Malta y Australia; francés en Francia; árabe en Egipto; alemán en Alemania y Austria; italiano en Italia; portugués en Portugal y ruso en Rusia.

Los organismos de juventud de las Comunidades Autónomas (ver directorio) actúan como intermediarios entre los jóvenes y las escuelas encargadas de la organización técnica.



<http://www.infoven.mtas.es/infoven/>

En este portal vais a poder encontrar enlaces con las páginas web de juventud de las Comunidades Autónomas, para ampliar información sobre este tema, así como sobre otros temas de juventud.

### Red Eures



<http://europa.eu.int/eures/>

En este Portal Europeo de Movilidad Profesional encontraréis una forma fácil de encontrar información sobre las oportunidades de empleo y aprendizaje en Europa.

La red EURES ofrece vacantes de empleo en 29 países europeos, Curriculum Vitae de candidatos interesados, lo que necesitáis saber para vivir y trabajar en el exterior, y mucho más.

**EURES es una red de consejeros** que suministran la información requerida por los solicitantes de empleo y los empresarios mediante un contacto personal. Existen más de 700 consejeros EURES en toda Europa, y su número sigue en aumento.

Los consejeros EURES son especialistas formados que prestan los tres servicios básicos de EURES de información, orientación y colocación, tanto a los solicitantes de empleo como a los empresarios interesados en el mercado laboral europeo.

La red EURES-España está organizada a nivel nacional: los Consejeros están ubicados en las Direcciones Provinciales u Oficinas de Empleo, ya sea del Servicio Público de Empleo Estatal o de las Comunidades Autónomas que tengan transferidas las competencias.

<http://www.inem.es>

# **ANEXO: DIRECTORIO DE JUVENTUD DE LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS**

## **ANEXO: DIRECTORIO DE JUVENTUD DE LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS**

<b>ORGANISMOS DE JUVENTUD EN COMUNIDADES AUTÓNOMAS</b>	
<b>ANDALUCÍA</b>  INSTITUTO ANDALUZ DE LA JUVENTUD  C/ Bilbao, 8-10 41001, Sevilla Teléfono: 955 03 57 00, 02 Fax: 955 03 57 28/60 <a href="mailto:información.iaj@juntadeandalucia.es">información.iaj@juntadeandalucia.es</a> <a href="http://www.andaluciajunta.es/patiojen">http://www.andaluciajunta.es/patiojen</a>	<b>ARAGÓN</b>  INSTITUTO ARAGONÉS DE LA JUVENTUD  C/ Franco y López, 4 50005, Zaragoza Teléfono: 976 30 66 95 Fax: 976 30 66 91 <a href="mailto:informacioniaj@aragob.es">informacioniaj@aragob.es</a> <a href="http://portal.aragob.es/">http://portal.aragob.es/</a>
<b>ASTURIAS</b>  INSTITUTO ASTURIANO DE LA JUVENTUD  C/ Calvo Sotelo, 5-2ª 33007, Oviedo Teléfono: 985 10 83 65 Fax: 985 10 83 51/66 <a href="mailto:crldj@princast.es">crldj@princast.es</a> <a href="http://www.princast.es/juventud">http://www.princast.es/juventud</a>	<b>BALEARES</b>  DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD  C/ Jerónimo Antich, 5, 3º C 07003, Palma de Mallorca Teléfono: 971 17 14 11/49 59 01/00 Fax: 971 17 71 69 <a href="mailto:cbldj@bitel.es">cbldj@bitel.es</a> <a href="http://www.infojove.caib.es">http://www.infojove.caib.es</a>
<b>CANARIAS</b>  DIRECCIÓN GENERAL DE LA JUVENTUD  C/ San Sebastián 53-3ª 38003, Santa Cruz de Tenerife Teléfono: 928 30 63 21 Fax: 928 30 63 24 <a href="mailto:infojuvenil@juventudcanaria.com">infojuvenil@juventudcanaria.com</a> <a href="http://www.juventudcanaria.com">http://www.juventudcanaria.com</a>	<b>CANTABRIA</b>  DIRECCIÓN REGIONAL DE JUVENTUD  C/ Vargas 53-7ª 39010, Santander Teléfono: 942 20 74 04 Fax: 942 20 75 07 <a href="mailto:informajoven@gobcantabria.es">informajoven@gobcantabria.es</a> <a href="http://www.jovenmania.com">http://www.jovenmania.com</a>
<b>CASTILLA LA MANCHA</b>  DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD  Ronda de Buenavista, 47 bajo 45005, Toledo Teléfono: 925 28 89 53 Fax: 925 28 70 59 <a href="mailto:dqjuventud@jccm.es">dqjuventud@jccm.es</a> <a href="http://www.jccm.es/vp1/juventud">http://www.jccm.es/vp1/juventud</a>	<b>CASTILLA Y LEÓN</b>  DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD  Nicolás Salmerón, 5 47004, Valladolid Teléfono: 983 41 15 00/18 96/97 Fax: 983 41 15 70 / 19 78 <a href="mailto:ccldj@ceccjyl.es">ccldj@ceccjyl.es</a> <a href="http://www.jcyl.es/juventud">http://www.jcyl.es/juventud</a>
<b>CATALUÑA</b>  SECRETARÍA GENERAL DE JUVENTUD  Calábria, 147 08015 Barcelona Teléfono: 93 483 83 83/15/35 Fax: 93 483 83 00/84 00 <a href="mailto:sgjuventut.presidencia@gencat.net">sgjuventut.presidencia@gencat.net</a> <a href="http://www.gencat.net/joventut">http://www.gencat.net/joventut</a>	<b>EXTREMADURA</b>  DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD  Travesía Rambla Santa Eulalia, 1 06800, Mérida Teléfono: 924 00 81 80/70 16 Fax: 924 00 81 67/60 <a href="mailto:ccldj@clt.juntaex.es">ccldj@clt.juntaex.es</a> <a href="http://www.juventudextremadura.com">http://www.juventudextremadura.com</a>
<b>GALICIA</b>	<b>LA RIOJA</b>

## GUÍA VIAJERA PARA JÓVENES

### DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD

Edificios Administrativos San Cayetano 3, 2º  
15071, Santiago de Compostela  
Teléfono: 981 54 48 68/64  
Fax: 981 54 58 43  
[xuventude@rix.org](mailto:xuventude@rix.org)  
<http://www.rix.org>

### DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD Y DEPORTES

Portales, 2  
26001 Logroño  
Teléfono: 941 29 11 00/12 29  
Fax: 941 25 61 20  
[información.juventud@larioja.org](mailto:información.juventud@larioja.org)  
<http://www.larioja.org>

## ORGANISMOS DE JUVENTUD EN COMUNIDADES AUTÓNOMAS

### MADRID

#### DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD

C/Gran Vía, 10  
28008, Madrid  
Teléfono: 901 51 06 10  
Fax: 917 20 12 54  
[correo.cridj@madrid.org](mailto:correo.cridj@madrid.org)  
<http://www.madrid.org/inforjovent>

### MURCIA

#### INSTITUTO DE LA JUVENTUD

Avda. Infante Juan Manuel, 14, 2ª-Dessp.216  
30011, Murcia  
Teléfono: 968 35 72 79/58  
Fax: 968 35 72 78  
[cridj@listas.carm.es](mailto:cridj@listas.carm.es)  
<http://www.mundojovent.org>

### NAVARRA

#### INSTITUTO NAVARRO DE JUVENTUD

C/ Arrieta, 25  
31002, Pamplona  
Teléfono: 848 42 78 56/63/92  
Fax: 848 42 36 27/28  
[infojuve@cfnavarra.es](mailto:infojuve@cfnavarra.es)  
<http://www.cfnavarra.es/indj/juventud>

### PAIS VASCO

#### DIRECCIÓN DE JUVENTUD Y A.C.

Donosita-San Sebastián, 1  
01010, Vitoria-Gasteiz  
Teléfono: 945 01 80 00/94 75  
Fax: 945 01 95 35/34  
[gazteria@ej-qv.es](mailto:gazteria@ej-qv.es)  
<http://www.gazteaukera.euskadi.net>

### VALENCIA, COMUNIDAD AUTONOMA

#### INSTITUTO VALENCIANO DE LA JUVENTUD

Hospital, 11  
46001, Valencia  
Teléfono: 96 386 98 84  
Fax: 96 386 99 02  
[infoivaj@gva.es](mailto:infoivaj@gva.es)  
<http://www.ivaj.es>

### CEUTA

#### CASA DE LA JUVENTUD

Av. Africa, s/n  
51002, Ceuta  
Teléfono: 956 51 88 44, 956 51 32 93  
Fax: 956 51 02 95  
[juventud@ceuta.es](mailto:juventud@ceuta.es)  
<http://www.ciceuta.es/juventud>

### MELILLA

#### DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN, JUVENTUD Y MUJER

C/ Querol 7  
52004, Melilla  
Teléfono: 952 69 92 14  
Fax: 952 69 92 74  
[juventud@melilla.es](mailto:juventud@melilla.es)



## MÁS INFORMACIÓN SOBRE VIAJES EN EL INJUVE

### MOVILIDAD JUVENIL

José Ortega y Gasset, 71  
28006 Madrid  
Teléfono: 91 363 73 05  
Fax: 91 309 30 66  
[lopezgoicoechea@mtas.es](mailto:lopezgoicoechea@mtas.es)

### CENTRO DE INFORMACIÓN JOVEN-VIAJETECA

José Ortega y Gasset, 71  
28006 Madrid  
Teléfono: 91 363 78 12/75 95  
[informacioinjuve@mtas.es](mailto:informacioinjuve@mtas.es)